



神奈川県

KANAGAWA



非常の
リフレッシュ
空間で健康に
向き合う



未 病 改 善

レ

ッ

ス

ン

お申し込みは
こちらから



日頃の健康づくりを見直してみませんか？

PICK UP! おすすめレッスン

11月22日
(土)

ＪリーグOBが教える
『アスリート運動遊び』
『食育セミナー』

対 象：親子をはじめ、幅広い世代の方
定 員：20組
実施時間：14:30～17:15
申込期間：10月7日(火)～11月6日(木)

※事前申込制

特別ゲスト



水内 猛氏



坪井 慶介氏

開催場所：

湘南国際村センター（三浦郡葉山町上山口1560-39）

めぐりの森 ※湘南国際村センターより徒歩15分

JR線逗子駅または京急線逗子・葉山駅からバスで約20～30分

京急線汐入駅からバスで30分

自動車でお越しの方は、湘南国際村センターの駐車場が利用可能

主催：神奈川県【実施企業 (株)ルネサンス】





レッスン一覧

※すべて参加費無料、事前申込制です。



申込期間終了

親子で、仲間と、みんなで楽しむ

11月1日
(土)

『ボッチャ体験』
『サンセットヨガ』

対象：親子をはじめ、幅広い世代の方
定員：20組
実施時間：14:30～17:15
申込期間：9月17日(水)～10月24日(金)

11月29日(土)
～
11月30日(日)

非日常のリラックス体験

『星空ストレッチ』
『モーニングヨガ』等

対象：成人 ※宿泊型レッスン
定員：20名 ※参加費・宿泊費無料！
実施時間：15:15～(翌日)10:30
申込期間：10月14日(火)～10月28日(火)

1月29日
(木)

楽しく健康長寿を目指す

『脳しゃっきり教室』
『食事バランスセミナー』

対象：高齢者、介助者、健康に不安のある方
定員：30名
実施時間：13:00～15:15
申込期間：12月10日(水)～12月24日(水)

1月29日
(木)

オンラインで学べる

『肩こり腰痛ストレッチ』
『からだマネジメントセミナー』

対象：どなたでも (成人向けの内容です)
定員：295名 / 60名 ※オンライン開催
実施時間：18:30～20:30
申込期間：12月10日(水)～12月24日(水)

お申込みから参加までの流れ

お申込み

表面の二次元バーコードよりお申込みください。

参加抽選

定員を超えるお申込みをいただいた場合は抽選とさせていただきます。

当落連絡

当落関わらず、お申込み者全員に、当落連絡を差し上げる予定です。

当日

当選された方に、当日の詳細連絡をいたします。

※レッスン参加に当たっての注意事項※

- ・小学生の方の参加は保護者の同伴が必要です。
- ※宿泊付のレッスンについては、高校生以下も保護者の同伴が必要です。
- ・未成年者の方は保護者の同意を得たうえでお申込みください。
- ・荒天が予想される場合は、前日に申込者へ中止の連絡を行います。



■お問い合わせ先

※申込方法に関すること※

神奈川県地域政策課 (平日8時30分～17時15分) 045-210-3255

※プログラム・実施内容に関すること※

株式会社ルネサンス 神奈川エリア担当 r-kanagawa@s-rennaissance.co.jp

(こちらのメールアドレスは上記二次元コードより読み取り可能です)

