



Enjoy Ashigara

神奈川県西部 6市町



あしがら

体験



農業 Agriculture

活動 Activity

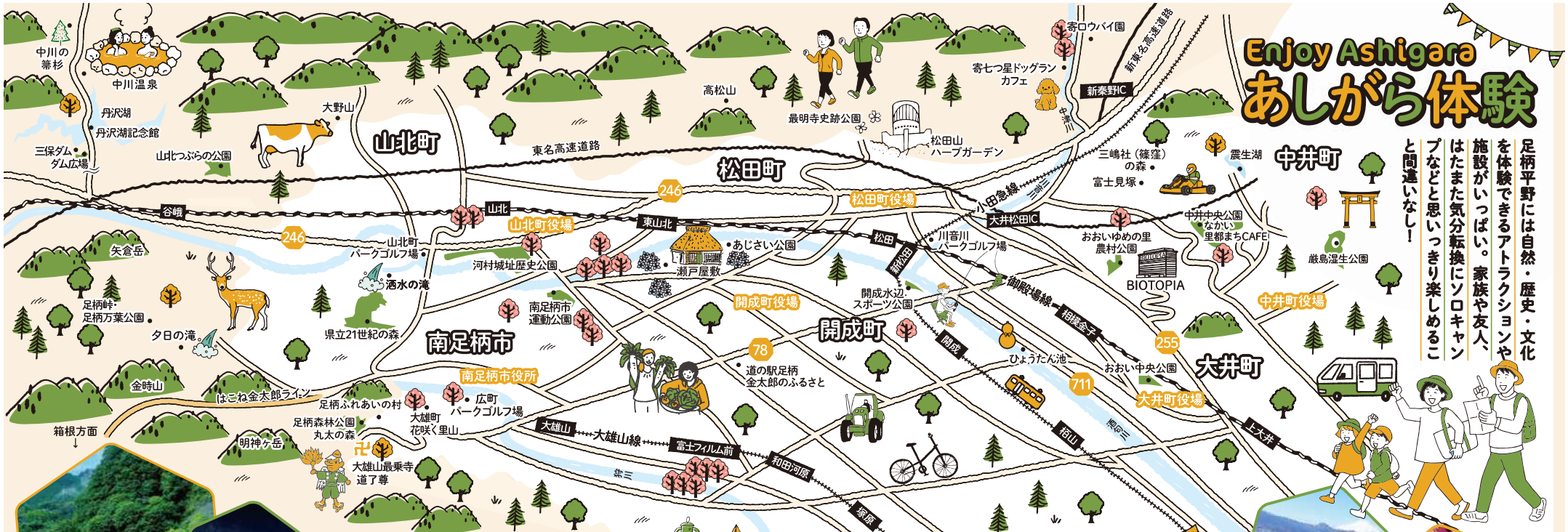
野営 Camp

癒し Healing



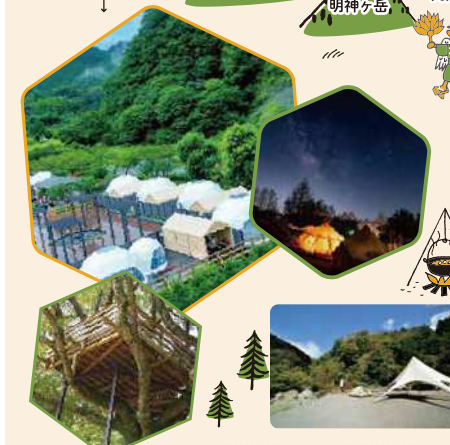
Enjoy Ashigara あしがら体験

足柄平野には自然・歴史・文化を体験できるアトラクションや施設がいっぱい。家族や友人、はたまた気分転換にソロキャンなどと思いつき楽しめること間違いなし！



Ashigara Camp Style

川や里山など風光明媚なネイチャースポットで、非日常の1日を過ごす足柄でのキャンプ。どのサイトもそれぞれの独自性を持ち、釣りやハイキングなどアクティビティに合わせて使い方もいろいろ！



あしがらの自然を満喫!

足柄地域は、のんびり里山を巡るハイキングコースから、足柄古道の面影を踏みながら登山するコースまで様々なエンジョイ可能です。さあ、カバンに荷物を詰めて出かけましょう！



| | | |
|--|---|---|
| <p>大石キャンプ場 山北町中川1866 ☎ 0465-78-3138</p> | <p>古民家民宿 帯沢荘 グランピングエリア(左) 山北町中川1728 ☎ 0465-78-3501</p> | <p>ひだまりの里 オートキャンプ場 山北町神縄438 ☎ 0465-77-2777</p> |
| <p>西丹沢マウント ブリッジキャンプ場 山北町中川1867-7 ☎ 0465-78-3378</p> | <p>奥帯沢山の家 山北町中川874 ☎ 0465-78-3416</p> | <p>世附川ロッジ 山北町世附874 ☎ 0465-78-3636</p> |
| <p>SPRINGS VILLAGE 足柄・丹沢温泉 リゾート&グランピング 山北町中川1448-2 ☎ 0465-78-3621</p> | <p>笹子沢バンガロー 山北町中川1328 ☎ 0465-78-3427</p> | <p>丹沢湖ロッヂ 山北町玄倉514 ☎ 0465-78-3242</p> |
| <p>西丹沢大滝キャンプ場 山北町中川1879-4 ☎ 0465-78-3422</p> | <p>西丹沢中川ロッヂ 山北町中川1897-111 ☎ 0465-78-3780</p> | |

| | | |
|---|--|--|
| <p>足柄森林公園 B5 丸太の森 南足柄市広町1544 ☎ 0465-74-4510</p> | <p>神奈川県立 B5 足柄ふれあいの村 南足柄市広町1507 ☎ 0465-72-2010</p> | <p>CAMPiece MINAMI ASHIGARA B4 南足柄市内山2586 ☎ 080-7658-3096</p> |
| <p>sotosotodays CAMPGROUNDS A5 南足柄市矢倉沢 滝下2230 ☎ 0465-46-7535</p> | <p>"BIOTOPIA" (ビオトピア) D4 大井町山田300 ☎ 代表 0465-85-1113</p> | |

course1 高松山とはなじょうろ道・虫沢古道コース

その昔、花嫁さんが通った道「はなじょうろ道」から高松山を越え、途中、虫沢古道を歩き虫沢地区に戻るコースです。大島桜、山桜、もみじ、そして富士山と見所も多く、案内板、休憩所も良く整備されています。

| START | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | GOAL |
|-------|-----------|--------|-------|------|----|------|----------|-------|
| バス停代向 | はなじょうろ道入口 | ヒネゴ沢乗越 | 高松山山頂 | 真弓ヶ丘 | 桜平 | 富士見台 | 尺里峠(第六天) | バス停代向 |
| 45分 | 70分 | 35分 | 20分 | 5分 | 5分 | 5分 | 80分 | |

course2 富士見塚ハイキングコース

上大井駅から新松田駅までの11kmを歩くルート。里山の風景を堪能しながらアップダウンを繰り返して、静かな林道や農道を渡り歩く。富士見塚では古の矢倉沢往還道から望む富士山を眼前に、一休み。喧騒を逃れて静かな里山を心いっぱい満喫できます。

| START | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | GOAL |
|-------|-----|------------|-----------|------|-----|-----|------|------|
| 上大井駅 | 了義寺 | おいゆめの里農村民園 | 農業体験施設四の里 | 柳休憩所 | 地福寺 | 三嶋社 | 富士見塚 | 新松田駅 |
| 30分 | 30分 | 3分 | 40分 | 45分 | 5分 | 10分 | 60分 | |

course3 足柄峠・金時山ハイキングコース

| START | 1 | 2 | 3 | GOAL |
|-------|--------|-----|-----|-------|
| 足柄峠 | 足柄万葉公園 | 足柄峠 | 金時山 | 箱根仙石原 |
| 60分 | 10分 | 90分 | 80分 | |

ハイキングコース起点の地蔵堂から万葉公園、眺望の良い足柄峠とポイントを通り、急坂を30分かけて登れば、金時山頂上からの絶景が「徳美」帰路は仙石原まで下り、仙石バス停より各駅へ、およそ9kmの区間で足柄古道や金太郎ゆかりの地をフルコースで巡ることが出来ます。

足柄三山

登山を楽しんでほしいと南足柄市が位置づけている「足柄三山」。静岡県小山町と箱根町を跨ぐように稜線を登山道が走り、南足柄市との境界線にもなっています。東京近郊からのアクセスも良く四季折々の景色を求め、多くの登山客で賑わっています。

| | | |
|--------------------|-------------------|-----------------|
| 明神ヶ岳 1,169m | 金時山 1,212m | 矢倉岳 870m |
|--------------------|-------------------|-----------------|

最乗寺より山頂を目指すこともできる。広い山頂からは富士山の眺めも良好。

「金太郎伝説」が残る名山。山頂からは芦ノ湖や大涌谷から昇る湯煙をみることも。

お膝をふせたような特徴的な山容から「おにぎり山」とも呼ばれ親しまれる山。

ジビエ

あしがらの 自然の恵みをいただく
自然の恵み(命)に感謝しながら、これをいただく。健康と自然への配慮から注目されるジビエ。あしがらエリアで美味しいジビエが食べられるお店をご紹介します。

D2 開炉裏でBBQ
松田町 ログキャビンBBQ
猪鍋や鹿シチューなど、加工から提供までノンストップで調理されたジビエをふんだんに使ったメニューはここでしか味わえない美味しさ!ぜひ、ご堪能あれ!

寄地域にある家庭的な雰囲気の宿。周辺地域で獲れたシカやイノシシを処理・加工する施設を併設。
※料理・食肉購入は事前予約

松田町寄4055
0465-89-2327
10:00~22:00
年中無休
Pあり
不可

D2 松田町 寄七ツ星カフェ
地元食材を活かしたメニューが使われるカフェでは、地元の鹿を使ったジビエ(冷凍スライス肉)や愛犬用おやつ「森のおにこ」(茹で鹿肉)を販売。

代表で猟師の御嬢納さん。所属する寄猟友会が仕留めたニホンシカの尊い命を、無駄なく食べてほしいと、カフェで提供しています。
ドッグラン情報は→p7

松田町寄5605
0465-43-8984(カフェ)
[3月~9月]10:00~17:00
[10月~2月]11~16:00(カフェ)
火曜(祝日の場合は営業)
P普通車/52台 可

パークゴルフ

南足柄市 大口河川敷パークゴルフ場 C4
2コースで全18ホールを有し、県内唯一100mのロングコースも。市民の手によって造成されたことで有名で、愛好者の憩いの場。
南足柄市班目1547-90 0465-72-3688
日の出~日没 可なし

中井町 中井中央公園パークゴルフ場 F4
正面には富士山がそびえるなかプレイでき、解放感良好。公園内にはカフェや遊具などが揃い、家族全員で楽しめます。
中井町比奈窪580 0465-81-3893
9:00~17:00
[4月~9月]11~18:00
月曜(祝日の場合は翌日)



E4 大井町 農業体験施設 四季の里
豊かな自然の中で、農業やものづくりを体験する拠点施設。厨房付きの体験室やビザが焼ける石窯、バーベキューなどの設備を備えていることができます。必ず事前予約制(詳細はHP)。
大井町柳265 0465-82-3751
9:00~17:00
月曜(祝日の場合は翌日)
普通車/36台

C4 南足柄市 道の駅足柄 金太郎のふるさと
春にはチューリップの花摘み、夏には枝豆やトモロシの収穫体験などを開催。「ふるさとハン食堂」では足柄地域産の旬の農産物を味わえるのも魅力。
南足柄市竹松1117-1 0465-70-1815
9:00~17:00
※季節により営業時間があります
※駐車場・トイレ24時間利用可能
休 通年営業
P 普通車/95台 大型車/8台
身障者妊婦用屋根付/2台
EV充電/1台
テラス席のみ可

COUPON ASHIGARA 月曜
「ふるさとコハン食堂」ソフトクリーム 50円キャッシュバック
※ソフトクリームは1個につき ※食券と一緒に渡す際に提示
※足柄ソフト、さんたろうソフト、ミックスソフトのみ



E4 大井町 (一社)神奈川大井の里 体験観光協会
里山で農業体験! クラフトも!
大井町相和地区を中心に、自然や文化、伝統や知恵を後世につなげる交流体験を実施。少子高齢化で荒廃した里山や竹林の有効活用や「みかん総もぎ体験」「竹アカデミー」など楽しみな企画も開催されます。
大井町柳248 0465-43-6309
9:00~17:00
休 土、日曜、祝日
P 開催イベントにより異なる

E4 大井町 (一社)神奈川大井の里 体験観光協会
大井町相和地区を中心に、自然や文化、伝統や知恵を後世につなげる交流体験を実施。少子高齢化で荒廃した里山や竹林の有効活用や「みかん総もぎ体験」「竹アカデミー」など楽しみな企画も開催されます。
大井町柳248 0465-43-6309
9:00~17:00
休 土、日曜、祝日
P 開催イベントにより異なる

竹筒ごはん 炊飯
新鮮な地元農産物や特産品から、地元ブランドの足柄牛・相州牛や足柄茶を使ったオリジナル商品など、バラエティー豊かな。地元のみならず遠方からの利用者にもごまわします。
大井町柳248 0465-43-6309
9:00~17:00
休 土、日曜、祝日
P 開催イベントにより異なる



D4 大井町 "BIOTOPA"(ピオトピア)
自然の恵みが集まる「食」、身体を整える「運動」、五感を開放する「癒し」をコンセプトに、世代を超えて楽しく未病改善体験できる施設。キャンプサイトや敷地内で湧き出る温泉水を使ったスバも併設され、マルシェでは地元産の野菜や地酒も販売しています。
大井町山田300 0465-85-1113
9:30~17:00
月曜(但し、祝日の場合は開館)
P 駐車場、サイクルスタンドあり
ドッグラン、レストラテラス席など 屋外スペースは可

D3 松田町 西平畑公園 松田山ハーブガーデン
富士山や相模湾を一望できるあしがらの「展望台」松田山にある公園。早咲き桜が咲く季節には桜まつりを開催します。冬のイルミネーションも見逃しません。
松田町松田惣領2951 0465-85-1177
9:00~17:00
月曜(徒歩での散策は可)
P 70台(平日無料、土・日・祝・イベント中有料)

D4 大井町 おおい中央公園
2022年にオープンした公園。大井町夜場に隣接し、せせらぎ水路やバスケットボールコートも有る。広大な広場は子どもたちも開放的に、そして自由に遊ぶにはもってこい!
大井町大井中央284 0465-83-1311(大井町)
9:00~21:00 可
P 18台
休憩所・バスケットコートは別途開所時間あり



D4 大井町 me-byo エクスプローザ
未病(バイオトピア)内にある、未病を知り、楽しみながらライフスタイルを見直すきっかけとなる体験型施設。楽しく体を動かしながら体力測定をするなど、体験を通じて普段の生活を振り返ることが出来ます。(入場無料)
大井町山田300 0465-46-6087
10:00~17:00
月曜(但し、祝日の場合は開館)
P "BIOTOPA"駐車場 不可

F4 中井町 中井中央公園
全長101mのローラー滑り台をはじめとした各種遊具のある「遊びの広場」と夏には水遊びのできる「水辺の広場」があり、子どもたちがパワフルに遊べる。展望広場「ハートの丘」からは丹沢山系や富士山を望むことができ、開業の富士見百景に選定されています。
中井町比奈窪580 0465-81-3894
多目的広場駐車場
[4月~9月]8:30~18:00
[10月~3月]8:30~17:00
P 普通車/約400台
可

里都まちキッチン
中井町の職人が制作した釜をレンタルできるスペース。ビザの材料を持ち込んで家族や友人と楽しくワイワイ「本格ビザ焼き」を体験できます。事前予約制・有料(詳細はHP)。
0465-20-7393
10:30~15:00
(準備・片付け時間込み)
月曜(祝日の場合は翌日)

ブンブン! アクセル踏んで、気分はレーサー カート

F4 中井町 中井インターサーキット
大人向けのレーシングカートやボケバイはもちろん、子ども(5~10歳)を対象にした講習もあり、遠方からの利用者も多いサーキット。カップルや親子に人気の二人乗り用も。
中井町境1023 0465-81-1160
平日13:00~20:00
土・日曜、祝日9:00~
※子どもは17:00まで
月・火曜(祝日は営業)
P 普通車/40台
見学エリアのみ可

E4 中井町 大井松田カートランド
初心者でも乗れるカートから上級者向けの本格格レーシングカートまで、幅広い利用者が訪れます。レンタルカート(小学校4年生・身長115cmからは)、走行前インストラクターで初めてでも安心して乗れます。
中井町鴨沢456-2 0465-81-2557
施設にお問い合わせください
休 無休
P 普通車/80台
ピットエリアのみ可

釣り

B4 南足柄市 狩川渓谷ます釣り場
足柄キャスティングエリア
ニジマスをはじめとする川魚エサ釣りの他、ルアー釣り、つかみ取りも。魚はその場で焼いて食べてOK!
南足柄市矢倉沢1682 0465-73-2939
エリアによる
休 無休 P 約30台(有料)
施設外のみ散歩可

D4 開成町 開成水辺フォレストスプリングス
開成町の清涼な地下水を利用した3つの大きな池では、さまざまなトラウトを釣ることができ、もちろん美味しいだけでなく、こも可能なです。
開成町吉田島3338 0465-82-8181
7:00~18:00
[10月~5月]17:00
休 火曜 P 普通車/60台
テラス席のみ可

D2 松田町 寄清流マス釣り場
本格的な渓流釣りをはじめ、ニジマスやサクラマスの釣り場やつかみ取り、川遊びが楽しめる人気のスポット。
松田町寄5573 0465-89-2321
9:00~17:00
休 無休 P 100台(有料)
可

丹沢湖 三保ダム

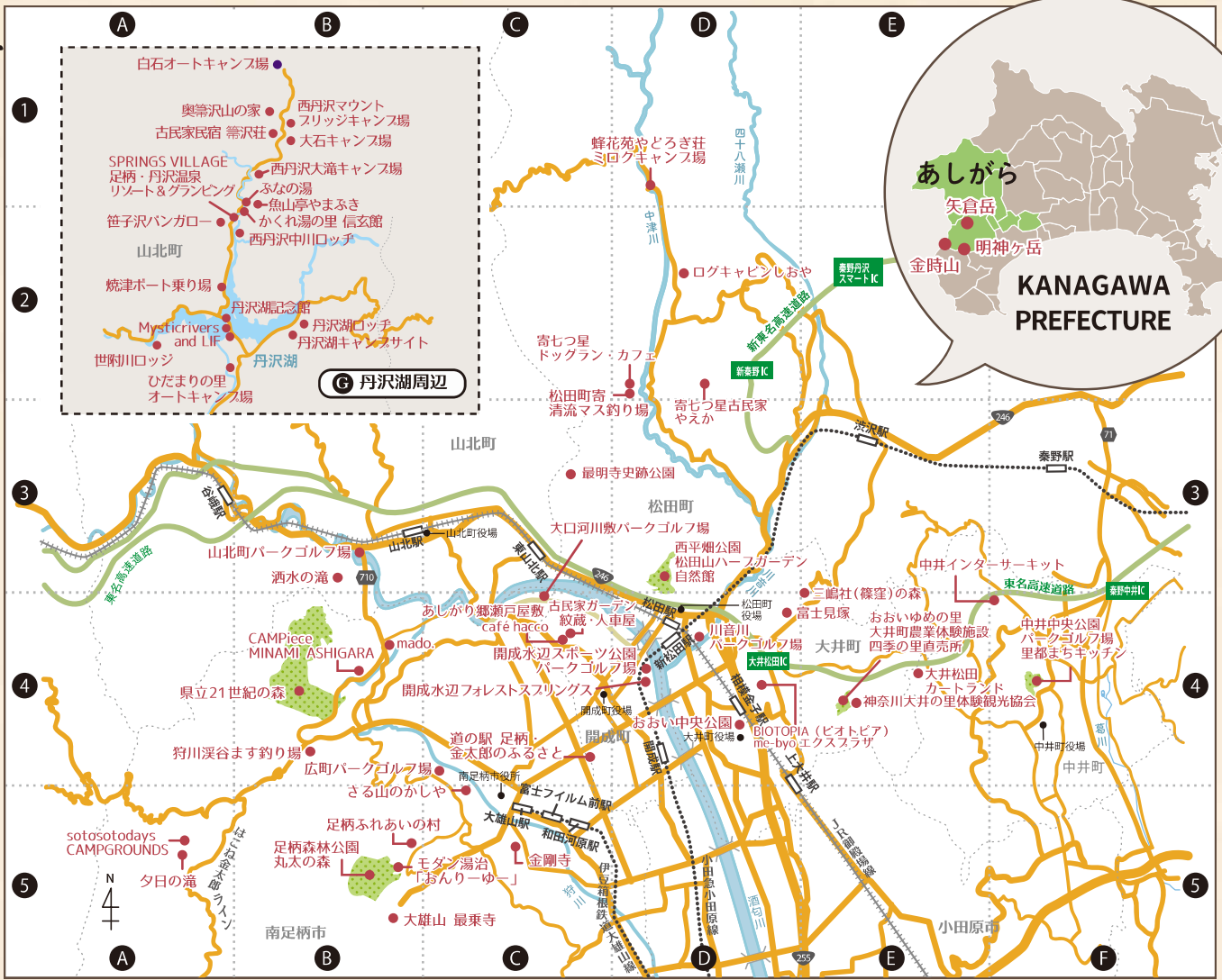
丹沢湖で アクティブに遊ぶ
西丹沢の山々に囲まれた、なかなかの景勝50選にも選ばれる美しい湖。湖畔からは富士山の眺望、春の桜、秋の紅葉など四季折々の自然が楽しめます。
浮力大きい専用のボードに乗って、パドルで漕ぎ進むアクティビティです。丹沢湖の穏やかな湖面は波がなく、のんびり自然を楽しむのに最適です。
※小学生より参加可能。冬季は休業。

G 自然の中でのんびり and LIF
COUPON ASHIGARA クラフト ご利用料から1,000円引き(現金支払いに限る)
自然に囲まれた丹沢湖でSUPクルージングを楽しみましょう!経験豊富なガイドがしっかりレクチャーしてくれるので子どもも初心者も安心です。
070-4358-1984

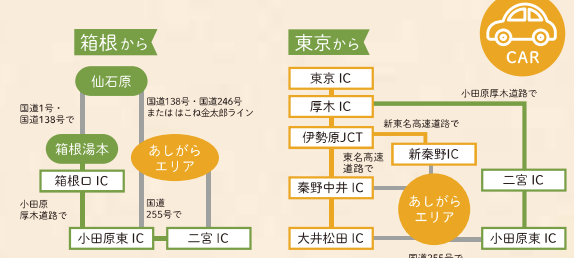
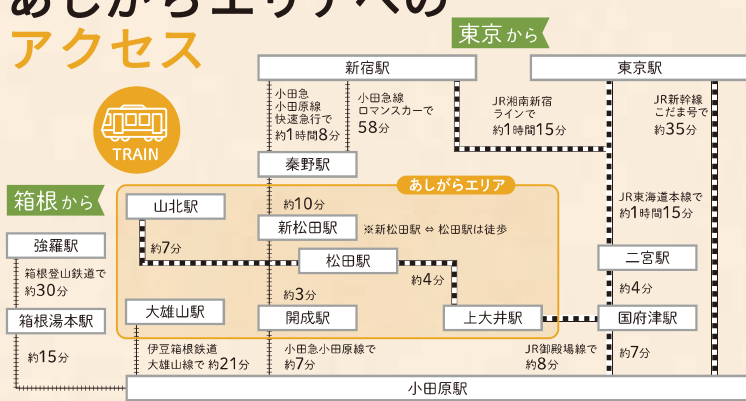
G 仲間と楽しく遊びつくそう! Mysticrivers
080-4110-8180
丹沢湖でのSUP、河内川でのバーランなど、定番とはひと味違う「楽しいこと」を提案・発信しています。

G 丹沢湖の観光拠点 丹沢湖記念館
三保ダムの建設によって誕生した丹沢湖の歴史を学べる施設。レンタルサイクル等丹沢湖観光の拠点となっています。
山北町神尾田759-2 0465-78-3415
[6月~9月]9:00~17:00
[4月~5月/10月/11月]16~16:30
[12月~翌3月]11~16:00
休 水曜(祝日の場合は翌日)

焼津ボート乗り場
丹沢湖唯一のボート乗り場。釣り船やペダルボートの貸し出しを行っています。夏場等の湖水位低下時は水蔵橋下(丹沢湖記念館側)に移動。
山北町神尾田759-2 0465-78-3415
[6月~9月]9:00~17:00
[4月~5月/10月/11月]16~16:30
[12月~翌3月]11~16:00
休 水曜(祝日の場合は翌日)



あしがらエリアへのアクセス



本誌の掲載内容は2023年11月~2024年1月現在の情報です。発行後に情報が変更になる場合があります。お出かけの際にはWEBサイト・電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌の掲載内容による損害等は、補償いたしかねますのであらかじめご了承ください。定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しております。オーダーストップや入店(館)時間は通常30分~1時間前ですのでご注意ください。

SNSであしがらを発信!

#あしがらめぐり
#箱根のとなり #足柄
のハッシュタグでSNSに
写真や感想をアップしよう!

箱根、丹沢の山々に囲まれたあしがらエリアは、歴史ある神社や美しい自然が広がり、伝統と現代が融合した魅力的な場所です。四季折々の美しい自然や美味しい地元グルメ、風光明媚な景色を写真やエピソードと共に発信してください! また、このハッシュタグをフォローして、このエリアならではの体験やイベントもお見逃しなく!



あしがら体験ガイドブックのお得な割引!

クーポンを表示させて
スポットで提示

左記QRコードから読み込んだクーポンの表示で、冊子内「ASHIGARAクーポン」と記載の各スポットで割引特典がご利用いただけます。



気軽に立ち寄って未病改善をしてみませんか?

「未病いやしの里の駅」はその地域資源を生かし、訪れた方が気軽に「未病を改善する」取組みを実践できる観光施設等です。食、運動、森林浴、温泉、そして芸術を楽しみながら、未病を改善してみませんか?

「未病いやしの里の駅」は6種類あります!

- 食の駅
- 森の駅
- 芸術の駅
- 集いの駅
- 湯の駅
- 運動の駅

