

KANAGAWA SAGAMIHARA

公式観光ガイドブック



相模原の葉

おのよみよみごと一行いっしょ

宇宙もグルメもキャンプも

まるごとさがみはらで!





遊覧船から望む相模湖の様子

～もくじ～

グルメなあなたに!

美味しいものを食べたいなあ

活発な休日を過ごして!

アウトドアで遊びたい

たまにはほっと一息!

リラックスしたい

思い出アルバムを増やそう!

親子で出かけたい

相模原といえば、コレ!

「巻頭特集」

「はやぶさ」「はやぶさ2」の故郷 相模原・・・P.4-7

「美味しいものめぐり」

- 「スイーツのまち」へようこそ! P.8-9
- 旬のフルーツをもぎとろう! P.10
- 日本一!?ラーメン激戦区 至極の一杯 P.11
- ちょっとオトナな観光を。 P.12-13
- 相模原の特産品 P.14-15

「アクティブに楽しもう」

- サイクリングで風を感じよう P.16-17
- いざ、キャンプ! P.18-19
- 色んなキャンプ場、揃ってます。 P.20-21
- 熱いスポーツを楽しもう P.22-23

「きままに、ゆるっと」

- ほのぼのの公園で遊んでみる P.24-25
- てくてく相模川さんぽ P.26-27
- 昼も夜もノスタルジックに包まれて P.28-29
- ゆるり、アートな1日 P.30-31
- 里山でゆったり、のんびり P.32-33

「家族で思い出を」

- 足を延ばせば、山。 P.34
- 相模原お湯くらべ P.35
- 迫力満点!ダム巡り P.36
- 親子で楽しく学ぼう! P.37
- 名人がおすすめするエリアの魅力! P.38-39
- 相模原MAP 年間イベント P.40-43



相模原市プロフィール



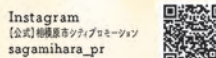
基本DATA
 ◆人口…722,721人
 ◆面積…328.91km²
 (2021年2月1日現在)



目指せ相模原博士!



Twitter
 相模原市ツィッターコミュニティ
 @Sagamihara_PR



Instagram
 (公)相模原市公式アカウント
 sagamihara_pr



SDGs one by one
 持続可能な
 開発目標(SDGs)を
 推進しています!



さがみはらファンサイト
 Sagamihara
 FAN FUN FAN

Q.相模原ってどんなところ?

A.神奈川県で第3位の人口の政令指定都市です。市内にはJR東日本と私鉄の6つの鉄道路線や、圏央道・中央自動車道が通り、都心へも約1時間でアクセス可能。利便性の高い都市機能と、川や山など豊かな自然を併せ持ちます。

取扱説明書



湘水都市 さがみはら

あなたは誰と、どんな観光を楽しみたいですか?
 この観光ガイドブックでは、魅力満点の相模原を、老若男女問わず、まるごと楽しんでいただけるよう、興味のあることや誰と行きたいかによって、びったりの観光を提案させていただきます!
 さあ、相模原の観光を堪能あれ。

動画でお届け!

「ゆるっと、さがみはら」



相模原の楽しみ方、動画で公開中



誌面では紹介しきれない、自然、キャンプ、アクティビティ、宇宙など、みんなが気軽に楽しめる相模原市の魅力、観光スポットを動画で「ゆるっと」紹介しています。

電子版はこちらからDL!

詳しい地図もチェックできます!



P.40~43のマップページの座標

00...緑区 00...中央区 00...南区

例 青根キャンプ場 00



大自然と変化に富んだ清流・道志川を中心としたキャンプ場。

- 緑区青根807
- デイキャンプ(8:00~17:00)
- オートキャンプ(8:00~翌10:00)
- バンガロー(13:00~翌10:00)
- 有料 利用施設によって異なる
- 休 年未年始 ■ 有 042-787-1380

所 住所 営 営業時間 料 料金 休 休業日
 P 駐車場 問 問い合わせ先

コンテンツの見方

世界に偉業を届けた
「はやぶさ2」のキセキ

地球に向けてカプセルを放出する「はやぶさ2」
©池下章裕



A. Koshino



小惑星リュウグウ到着を喜ぶはやぶさ2プロジェクトメンバー
(2018.6.27)



管制室にて(2020.10.22) ©JAXA



カプセル帰還に向けた軌道制御の重要局面を
迎える管制室(2020.10.22)
©JAXA

「はやぶさ2」からのカプセル分離成功に沸く管制室(2020.12.5)
©JAXA



宇宙を感じられるまち、相模原

「はやぶさ」「はやぶさ2」の故郷を巡る

ふるさと

相模原発のミッション
現在につながる
「はやぶさ」の功績

小惑星イトカワの微粒子を
地球に持ち帰った「はやぶさ」

©池下章裕



JAXA特別公開で
「はやぶさ2」模型を展示(2012.7)

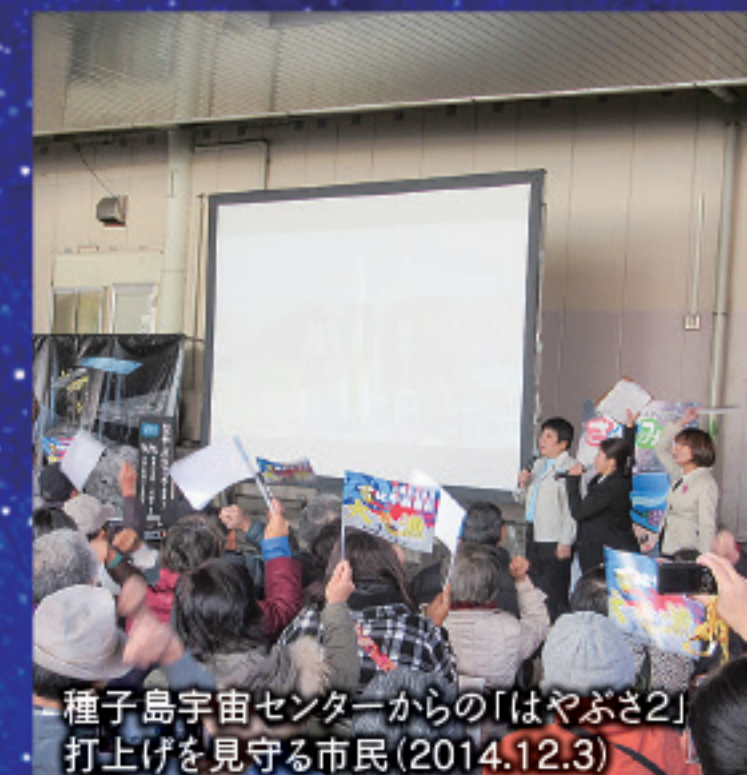
2020年12月6日、「はやぶさ2」が、小惑星リュウグウのサンプルを、地球に帰還させました。この「はやぶさ2」、実は相模原で生まれたって知っていました?そう、相模原は「はやぶさの故郷」なんです。「はやぶさ」から「はやぶさ2」へつながれてきた一大プロジェクト。「宇宙を感じられるまち、相模原」に、ぜひお越しください。



リュウグウのサンプルを格納したカプセルが
JAXA相模原キャンパスに到着(2020.12.8)
©JAXA



オーストラリアで回収された
カプセル(2020.12.6)
©JAXA



種子島宇宙センターからの「はやぶさ2」
打上げを見守る市民(2014.12.3)

相模原で宇宙を感じよう!

相模原市には、宇宙航空研究開発機構(JAXA)相模原キャンパスがあり、宇宙科学研究の拠点としてさまざまな研究を行っています。施設見学もできるので、宇宙を身近に感じることができます。ぜひ探してみよう!



宇宙科学探査交流棟HP



宇宙科学探査交流棟 内部の様子

JAXA相模原キャンパス 宇宙科学探査交流棟

相模原市民の誇り!



〒251-8501 中央区由野台3-1-1
 10:00~16:00
 宇宙科学探査交流棟HPをご覧ください
 050-3362-3540

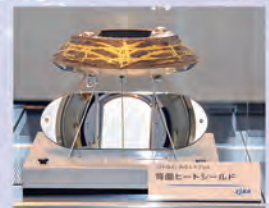
JAXA相模原キャンパスは、宇宙の謎の解明に取り組む最先端の研究拠点です。交流棟では、「はやぶさ2」や火星衛星探査計画、国際水星探査計画など、JAXAが取り組むミッションについて学ぶことができます。

すごいぞ! JAXA相模原キャンパス

敷地内には見どころがたくさん! 通常公開されている施設から、特におすすめする展示を2つご紹介します。また、年に一度、通常の見学では見ることのできない施設を公開する「特別公開」も。



屋外には、ロケットの実機模型が展示されています。そのスケール感に圧倒されること間違いなし!



交流棟内には、1万℃の高熱にも耐え、貴重な「イトカワ」のサンプルを守りきった「はやぶさ2」の背面ヒートシールドが展示されています。

足元に広がる宇宙を見つけよう!

「はやぶさ2」カプセルが地球に帰還したことを記念して、デザインマンホール蓋(2種類)を製作・設置しました。ぜひ探してみよう!



洲野辺駅南口 駅前広場 市立博物館(P.37) 入口

津田プロジェクトマネージャに特別取材!



私自身、生まれたころからずっと相模原市に住んでいて、幼いころは、相模原麻溝公園によく遊びに行きました。「はやぶさ2」も、相模原キャンパスで開発・運用されてきた相模原出身の小惑星探査機。市民の皆様に応援をいただき、無事、2020年12月に小惑星リュウグウのサンプルを持ち帰ることができました。サンプルを送り届けた後、「はやぶさ2」は「1998 KY26」という微小小惑星へ、新たな探査に向かいました。そんな「はやぶさ2」をはじめ、JAXAでは火星衛星探査計画(MMX)、国際水星探査計画(BepiColombo)などの探査計画を進行中。ぜひ、引き続き応援をよろしくをお願いします!

はやぶさ2プロジェクトマネージャ 津田 雄一さん

拠点は相模原! 「はやぶさ」「はやぶさ2」のサンプルリターン

2010年、小惑星イトカワから微粒子を採取した「はやぶさ」は通信途絶やエンジントラブルなどの困難を乗り越えて帰還し、大きな感動を呼びました。後継機「はやぶさ2」も2020年、小惑星リュウグウから目標量を大きく超えるサンプルを採取し、地球に持ち帰りました。相模原を拠点に、宇宙や生命の起源を辿る手がかりが得られるかもしれません。



©JAXA

もっと知りたい! 任務成功! 銀河連邦と「はやぶさ2」



銀河連邦は、JAXAの研究施設がある7つの市町で構成された組織。本市の「さがみん」は「はやぶさ2」カプセル回収の特別隊員隊長に任命され、現地で応援活動を行いました!



©JAXA

隠れた聖地!

効果テキメン!?

新田稻荷神社

新田稻荷神社の境内にある小丘「呼ばわり山」(市登録史跡)には、参拝すると迷子や捜し物が戻ってくるとの言い伝えがあります。「はやぶさ2」が宇宙で通信途絶した際に、当時の川口淳一郎プロジェクトマネージャがそのご利益を求めて毎晩参拝していたそうです。「はやぶさ2」のプロジェクトチームも参拝しており、そのご利益で偉業を成し遂げられたのかもしれない。



中央区共和1-11-18

立ち寄りグルメ



905円(税込)
お選りはやぶさ2ビザ
 (噴心腸つかさ) 12
 スモークサーモンと目玉焼きをトッピング。生まれた場所に因る鞋の姿とはやぶさを重ねた一品。



750円(税込)
はやぶさ2ラーメン
 (らーめん・つけ麺湯沼屋) 12
 ウズラの卵や海苔の天ぷらではやぶさ2を模したかわいらしい醤油ベースの一杯。

銀河をかけるまち にごにこ星ふちのべ商店会

JAXA移転を機に宇宙をテーマにしたまちづくりを展開。「宇宙に一番近い町」として脚光を浴び、はやぶさにちなんだグルメなどを展開中!



クレームブリュレ
南区
 農場の家 (コトブキ園直売所)
 日常生活で不足しがちな葉酸を豊富に含んだ「恵壽卵」。見た目も鮮やかなクレームブリュレは神奈川県に指定されています。
 所 南区麻満台2-9-20 ☎ 9:40~17:30
 ☎ 042-705-7410

Sweet Eggs (小川フェニックス)
 漢方やヨモギをブレンドしたエサと地下水で育てた「鳳凰卵」の黄身はブリッとオレンジ色。産みだした卵を100%使ったシュークリームやプリンが売切必至の人気商品。
 所 南区麻満台5-14-39
 ☎ 平日 9:30~18:00
 土曜・日曜・祝日 7:00~18:00
 ☎ 042-705-7313



昔ながらの昭和のプリン
昔ながらの昭和のプリン
 プロの料理人から厚く支持されている「昔の味たまご」。愛娘のために作った「昔ながらの昭和のプリン」は懐かしい固めの食感で素材の味を楽しめます。
 所 南区麻満台5-2-13
 ☎ 10:00~17:00
 ☎ 042-742-1993

宝夢卵豊村養鶏
 完全無農薬生産で、栄養豊富な安全な卵を生産しています。
 所 南区麻満台7-2383 ☎ 042-742-1088

元木農場
 一般の方へのたまごの直売は行っておりません。
 所 南区麻満台2-7-45

小川和男養鶏場 E3
 自然豊かな田名で養鶏を始めて105年。4代目の小川和男さんが安心して食べられる卵「おがわのたまご」を生産しています。卵かけごはんでは是非お試しください。45種類のロールケーキやプリンなども販売しています。
 所 中央区田名7460
 ☎ 9:00~12:00/13:00~16:30
 ☎ 042-762-2915

佐藤養鶏場 E3 美味しい新鮮な産みだした卵をご賞味ください。
 所 中央区田名4947 ☎ 042-762-3367

TVでもおなじみ! / たまご街道 スイーツ

古くから養鶏が盛んな南区麻満台では、個性豊かな養鶏場が自慢のたまごを使った料理やスイーツを作り、一体となってPRしています。ここでは、ぜひ味わっていただきたいスイーツと養鶏場をご紹介します。

たまご街道って? E3
 麻満台地域で今も養鶏を営む7戸が立ち上げた「麻満畜産会」が名付けた、鶏舎や直売所が点在する通り。探れたて卵をふんだんに使ったスイーツや料理を販売しており、にぎわいをみせています。



たまご街道の次はこちらもいかが? 緑区

井上養鶏場 E3
 優しさあふれる卵を求めて代々オスとメスが一緒に平飼養鶏を続けています。ここで採れる有精卵「さがみっこ」を100%使用した「エッグバウムクーヘン」は東名高速道路海老名サービスエリア(上り)でも販売される人気商品です。
 所 緑区大島85
 ☎ 042-762-0505

石井金原養鶏 E3
 良質な卵を目指し、厳選飼料で育てる健康な鶏づくりを心がけています。
 所 緑区根小屋1765-12 ☎ 042-784-3630

あなたの好み、絶対見つかる! / 推し土産スイーツ

市内で販売されているすべてのパン・菓子から投票で選ばれた「推し土産スイーツ」を一挙紹介! 自分へのご褒美や大切な人へのプレゼントに!

1位 クラファン

地元相模原の「津久井 康生」のきな粉の香り豊かな一品です。
「津久井きなこのダックワーズ」
 セ・ラ・セゾン!
 オーナーシェフ 清水 康生さん
 所 中央区矢部1-14-8
 ☎ 042-769-7355

2位 クラファン

まるでケーキのようなしっとり食感です。メープルやオレンジ、レモンなど多彩な味も用意しています。
「焼きドーナツ」 アンファン ネージュ
 オーナーシェフ 笹野 和夫さん
 所 緑区下九沢1744-20 ☎ 042-763-7345

3位 クラファン

老舗煎餅店「風林堂」とコラボしました! 観戦のお供にもおすすめです。
「SC相模原せんべい」
 ローション・スリーエフ相模原富士見町店
 店主 渡邊 康弘さん
 所 中央区富士見4-8-1
 ☎ 042-733-6601

受賞商品の詳細はここからチェック!

推し土産スイーツパンフレット 電子版

和も! 洋も! パンも! 全品コンプリートしよう!

パールギフト ケーパッシュ 	チュリング バタスリー フレンジ 	津久井のたまご バタスリー プリエ 	横山シュー 相模原菓子工房 ら・ふらんす 	イラスト丸クッキー バタスリー MIYAKO
リムゼン バタスリー MIYAKO 	マシュマロクッキー パン小屋 カッシュ 	酒まんじゅう 志美洋屋 	津久井せんべい 甘辛 津久井せんべい本舗 	豆大福 盛光堂
へーゼルナッツの香り 「ふわっ」とりな焼き菓子 ゆず満月 桃月堂製菓舗 	ナッツの歯ごたえとサクッと軽い マシュマロを楽しめるクッキー 丹沢あんぱん オギノパン 	ほんのりお酒が香るもちもち 食感のお饅頭 ふらさとの味 カステラサンド オギノパン 	100%国産素材を使用 やさしい甘じょっぱさが魅力 天然酵母 そとほろばらパン ベーカリー-HIMUKA 	ごろっとお豆に大満足 。手作りできか 出せない甘い甘みを楽しんで。 パティッシュの絶品クリームパン カフェトガシ

笑顔になれるスイーツ、さがみはらで見つけよう。



すき焼き風味を付けた柔らかい豚バラ肉は噛むほどにジューシー。牛・豚・鶏の黄金調合と地元相模原の醤油を使ったやみつき一杯です。

先代から味を引き継いだスッキリめの豚骨醤油ベースのラーメンは、仕上げに使われるチー油が中太麺によくからみ、女性でも食べやすいと評判。

日本一!? ラーメン激戦区 至極の一杯

ラーメン激戦区で知られる相模原。数あるラーメンの中から相模原商工会議所が主催する「相模原お店大賞」受賞4店のイチオシをご紹介します。相模原のラーメンを要チェック!

こちらもチェック!! さがみはらあじろグランプリ

さがみはらNo.1 ラーメン店を市民の投票で決定するグランプリ。

公式HP



阿波尾鶏をほろとろにする国産素材を活かし旨味を濃縮。化学調味料未使用の上品な味わい。

地元「神根製麺」でつくられたシコンコ、もっちりな特注の中細麺がスープによく絡みます。

① ラーメン食堂がんにや

所 南区相模大野5-13-5
業 11:30~15:00
17:00~24:00
休 水曜
P 有 1台
開 080-2001-0487

② らあ麺食堂吉凛

所 緑区西橋本1-19-48
業 平日 11:30~15:00
17:30~21:00
土日祝 11:30~21:00
休 月曜(祝日の場合は翌日)
P 有 11台 開 042-703-7227
※相模大野に姉妹店有り

③ 麺屋 鼎

所 南区相模大野3-9-3
業 月曜~土曜
10:00~28:00
日曜・祝日
10:00~24:00
休 無休 P 無
開 042-746-1455

④ Sagami-hara 樺

所 南区相南4-1-33
業 11:00~15:00
18:00~21:00
休 木曜(白濁・祝日は昼営業のみ)
P 有 4台
開 042-747-0139

旬のフルーツを もぎとろう!

採りたて体験

相模原の丹沢山系や相模川水系の豊かな自然は、イチゴやブルーベリー、ブドウ、柿、キウイなどを育てています。心を込めて育てられた果実で、相模原の「旬」を味わってみて。

フルーツ園をチェックしよう!

なるベリーファーム 伊豆

陽気な園主の成井正志さんの案内ではじまるイチゴ狩りは、鮮やかで瑞々しい7品種のイチゴの食べ比べが楽しめます。予約必須の人気のイチゴ園です。

中央区田名4164-26 12月中旬~翌5月下旬
有料 時期、年齢により異なります
不定休(収穫状況により)
P 有 20台 開 080-1245-1515(期間中のみ)

旬	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
イチゴ												
ブルーベリー												
ブドウ												
柿												
キウイ												

相模原市 果実組合HP

もぎとりだけじゃない/市内の大型直売所

J.A相模原市農産物直売所 ベジたべな 伊豆

店内には採れたて新鮮野菜が並んでおり、相模原で収穫されたお米や市内産農産物などを取り扱っています。

中央区青葉3-1-1 9:30~17:00 休 毎週水曜、年末年始
P 有 106台 開 042-851-3583

あぐりんず つくい 伊豆

JA神奈川ついで管内の生産者の安全で安心、新鮮な農産物を販売。園芸資材なども販売しています。

緑区中野625-1 直売店 4月~11月 10:00~17:30
12月~3月 10:00~17:00(日曜・祝祭日は17:00まで)
休 毎月第3水曜 年末年始 P 有 50台 開 042-850-4183(直売店)

小川ブルーベリー園 伊豆

4,000㎡の広大な敷地で園主が丁寧に育てた瑞々しさと甘み、酸味がギュッと詰まったブルーベリーを11品種栽培しています。一粒一粒味わうもよし! 贅沢にほおぼってもよし!

中央区田名7633
7月中旬~8月下旬
有料 中学生以上300円、子ども(2歳~小学生)200円 + 摘み取り料1kg2,000円
休 月曜 P 有 7台
開 042-855-2039

みさわ園 伊豆

住家街の中に果樹園!? ブドウのつるや葉でできた緑のカーテンの下で、夏でも心地よくフルーツ狩りを楽しめます。直売・地方発送可。

南区東大沼1-12-39
ブドウ:8月上旬~9月中旬 10:00~16:00
キウイフルーツ:10月中旬~11月中旬の土日祝日に限る
有料 品種により異なります 不定休 P 有 8台 開 042-744-0533

内藤農産 伊豆

柿・ブルーベリーのもぎとりができる観光農園。柿は「松本早生」、「早川次郎」、「富有」などが収穫できます。事前予約必須。

緑区長竹2682
柿:10月~11月
ブルーベリー:7月下旬~9月上旬
有料 量り売り(最低500円以上、1kg1,500円)
不定休 P 有 15台
開 080-8874-9146

心を込めて育てています!



新名産! 赤い果肉のキウイ「相模レッド」

少ない酸味と強い甘みが特徴で、果肉の中心部に赤い部分があります。9月下旬~10月上旬頃に「ベジたべな」等で取り扱っています。





清水酒造
 相模原の水瓶である相模原は、日本酒には欠かせない清らかな水を豊富にもちます。さらに山地なので日本酒の仕込み時期である冬場の気候が適しており、相模川による運搬が可能で、水車精米をしていました。
 弊社・清水酒造は、江戸時代の1751年に創業

県内最古の酒蔵、相模原の酒造りを語る。

しました。現存する酒蔵としては、県内で最も歴史があります。もとは境川沿いにありましたが、良質な水を求め、現在の緑区中野に移転しました。地下50mの岩盤下に流れる、丹沢山系に濾された水は、まろやかで酒造りに適しているため、仕込み水として使っています。
 この水をふんだんに使った酒が「巖乃泉」。米のほのかな甘みに加え、渋みや苦みを意図的に加えており、だからこそ食事に合う酒となっています。もちろん、相模原名物・アユの塩焼きにもぴったり。ぜひご賞味ください。

取材協力 清水酒造株式会社
 緑区野1322
 042-784-10010



久保田酒造 貯蔵蔵
 創業1844年の久保田酒造、ここで作られる日本酒はこの貯蔵蔵でじっくり醸成され、味を高めていく。
 (撮影場所: 久保田酒造株式会社)

相模原市には2社の酒蔵があります。丹沢山系で磨かれた名水で造られた日本酒めぐりを楽しもう。

新しい発見があるかも?
 近くに近こスポットも!

清水酒造 イチオン!
 巖乃泉 大吟醸純米酒 2,776円(税込) 720ml
 芳醇な香りと爽やかでやさしい味わいの大吟醸純米酒です。

久保田酒造 イチオン!
 相模灘 純米吟醸 美山錦 1,528円(税込) 720ml
 軽快な口当たりと爽やかな香りが人気の純米吟醸酒です。

ちょっとオトナな観光を。

グルメも学びも捨てがたい。そんなオトナなあなたに美味しい観光をご提案。

無料で楽しめる!
 (要事前予約)

津久井湖
 相模川上流を城山ダムでせき止めてできた人造湖が津久井湖です。春には桜が咲き誇り、秋には色とりどりの見事な紅葉が迎えてくれます。ワカサギ釣りなど釣りのメッカとしても知られています。

有 県立津久井湖城山公園など
 042-780-1403 (市津久井まちづくりセンター)

県立津久井湖城山公園
 城山(津久井城跡)と城山ダム両岸に広がり、桜の名所である「水の苑地」と「花の苑地」、里山の歴史と自然を散策できる「根小屋地区」があります。

緑区根小屋162 9:00~17:00(管理事務所)
 有 042-780-2420

津久井湖 観光センター
 花の苑地にある津久井湖観光センターでは、津久井の特産品が購入できます。

緑区太井1274-2 9:00~17:00
 有 042-784-6473

立ち寄りグルメ

桃月堂製菓舗
 郷土の偉人、尾崎行雄(碧堂)がアメリカに桜を贈ったことに因んで作られました。桜をあしらったつぼ箱、こし箱の2種類が楽しめます。1個108円(税込)
 緑区青山287 9:00~18:00
 有 042-784-0434

尾崎号堂記念館
 「憲政の神」と呼ばれた尾崎行雄(碧堂)の生誕地に建てられた記念館。遺品や写真などのほか、尾崎自身の筆による「善悪乃標準の碑」が建っています。
 緑区又野691 9:00~16:30 無料
 月曜(休日の場合は翌平日)、休日の翌日(休日・土曜・日曜を除く)、年末年始
 有 042-784-0660

お米の香りが際立つ繊細な味わい!

出来たては香りがちがう!

大きい!

事前予約を忘れないでね

行ってきます!

私が案内します

仕込んだお酒は人が運ぶこともあるんだ!

火入れ(加熱殺菌)をして瓶詰めをするんだよ

第14代相模原市観光親善大使

相模原市観光親善大使って? 相模原市の魅力をイベントやメディアなどを通じて市内外に発信しています。InstagramやFacebook、Twitterにも注目!

取材協力 久保田酒造株式会社 緑区根小屋702 042-784-0045

久保田酒造 酒蔵見学
 釜場 → 製麹室 → 仕込み庫 → 貯蔵蔵 → 試飲・販売
 コース: 約1時間



ブルーベリージャム
(ぶるべの樹)
自家農園の100%無添加無香料ブルーベリー使用。果実本来の甘味。



ドライフルーツ(藤野良品店)
タンザニア産の完熟マンゴーとバナナ、パイナップルを乾燥させた無添加ドライフルーツ。



手作りクッキーのカントウッチとプルオッティマブオーニ(灯)
津久井湖畔のイタリアンレストランの手作りクッキー。紅茶などと一緒に召し上がれ。

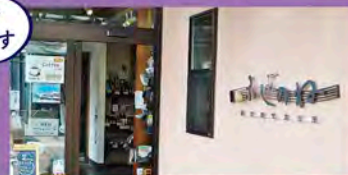


梅漬け(佐々木一)
藤野の大地が育んだ青梅を、昔ながらの作り方で漬け込みました。

ふ

藤野観光案内所
ふじのね B2

ここで買えます



JR中央本線藤野駅構内にある藤野エリアの観光案内所。藤野の特産品・土産品や地域で活躍する芸術家の作品などを販売しています。

〒243-0293 藤野区小栗1702-3
8:30~17:00
年末年始
042-687-5581

ふは「ふじのね」、Sは「sagamix」で取り扱っています。

相模原は広くて1日じゃまわり切れない!そんなあなたに相模原の特産品をご紹介します。魅力がたっぷり詰まったお土産を、大切な人とお楽しみください。



思い出をおすそ分け 相模原の特産品



津久井きなこ(豊国屋・内藤農産)
「幻」の津久井在来大豆を使ったきなこ。地元飲食店も好んで使う。



大飢サブレ(菓子処上州屋)
「相模の大飢まつり」の大飢にちなんだサブレ。地元で獲れた卵もたっぷり使用。



相模の娘・てるて姫物語(相模原市パン菓子組合)
相模の娘はチーズ風味の皮で白あんを包んだ洋風な和菓子。焼菓子のてるて姫物語は白桃とクルミをブレンドした白あんたっぷり。



酒饅頭(泰平堂製菓舗)
明治10年創業の和菓子専門店が素材にこだわった饅頭。米こうじ、米、餡の絶妙なバランス。



勝坂土器最中(上州屋)
縄文時代中期のものと思われる勝坂遺跡で発掘された縄文土器をモチーフにしたアイデア商品。



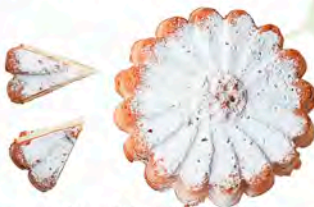
さがみの地酒 丹沢ほまれ上撰(相模原酒販協同組合)
丹沢の伏流水を使用し、滑らかな口当たりが特徴。やや辛口の地酒。



相模の桑茶とうとるん(SMM 企画)
地元産の桑の葉をふんだんに使った健康茶。飲みやすく、カルシウムが豊富。



梅ほ乃香(城山湖里地山山観光振興協議会)
本沢梅園で収穫した梅を、新鮮なうちに手作り製法で仕上げた、ほのかな甘みの梅ジュース。



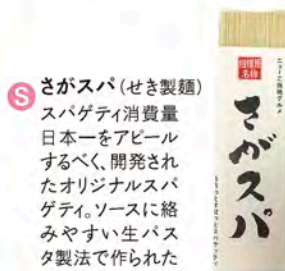
マーガレットケーキ(相模女子大学)
相模女子大の校章の形を模したケーキ。卒業生のレシピを基に、キャンパスでとれる梅を使用。



津久井の組紐(田倉製紐・関東製紐)
仏具や和服用品、包装用の紅白ひもなどが人気。高い技術力と優美な装飾はニットの本場・イタリアに輸出されるほど。



さがみの夢ワイン(ハンド株式会社神奈川支社)
香り高く、濃厚な日本ワインです。市内の「さがみの夢農園」で丹精込めて栽培したぶどうから製造。



さがスパ(せき製麺)
スパゲティ消費量日本一をアピールするべく、開発されたオリジナルスパゲティ。ソースに絡みやすい生パスタ製法で作られたご当地麺。

S さがみはらアンテナショップ **sagamix**(さがみくす) L3

ここで買えます

小田急線・相模大野駅から徒歩3分。ポニー相模大野内にある相模原にゆかりのある品々を取りそろえたアンテナショップ。相模原が誇る特産品が販売されています。



貼せんべい(割烹旅館旭屋)
風干した貼を、もち米や山芋、きな粉の生地と共に鉄板で挟み、焼き上げた手作りせんべい。安心の無添加。

熟成黒にんにく大地の力・にんにく味噌ペーストにんにく(グリーンピア相模原)
じっくり手間暇かけて発酵・熟成されたにんにくは、旨みが増幅し、深い味わいが特徴。



相模の麺(せき製麺)
自社精製の津久井の地粉を使い、伝統の製法で生みだされた味は独特の風味と強いコシ。

南区相模大野3-2-1 ポニー相模大野ショッピングセンター2F 10:00~21:00 元旦 042-705-8455

ここにも!
足を延ばしてみて!

オギノパン本社 D3

懐かしい学校をイメージした店内で、名物の揚げたてのあげぱんや丹沢あんぱんなど100数種のパンを購入でき、テラスで食事することもできます。サイクリストに嬉しいサイクルラックも完備。また、予約不要でパン工場見学もでき、製造から包装までの一連の流れを見ることが出来ます。

■ 緑区長竹2841
■ 9:30~18:30
(11月~翌2月は17:30まで)
■ 無休 ■ 有 ■ 042-780-8121

神奈川
フードバトル
金賞(1位)受賞!!



あげぱん 120円(税込)

スパゲティ屋青山 D3

本場イタリアのセモリナ粉を使ったスパゲティ専門店。串川のせせらぎと緑の木々が出迎えてくれるイタリアンの名店です。

■ 緑区青山2324-4
■ 11:00~15:30(L.O.14:30)
■ 17:00~22:00(L.O.21:30)
■ 水曜 ■ 有 ■ 042-784-5623



海の幸トマトソーススパゲティ 880円(税込)



クロワッサン 380円(税込)

童人夢農場(ドリームファーム) D3

緑あふれるガーデンにそびえるしゅんやな建物ではゆったりとした時間が流れる。自慢のピザは、イタリア直輸入の薪焼き窯で焼き上げたパリッもちの食感。第4回相模原お店大賞受賞店。

■ 緑区青山3126
■ 11:00~15:00(L.O.14:30)
■ 17:00~21:00(L.O.20:30)
■ 不定休 ■ 有
■ 042-784-0981

アランキヤ(オレンジのピッツァ)大1,760円(税込) 小1,210円(税込)

ことぶきどう
壽堂 D2

最上級の北海道産「大納言」をじっくり練り上げた、もちもちの手作り酒まんじゅうが人気です。カフェも併設されています。

■ 緑区小原688
■ 9:30~16:30
(売り切れ次第終了)
■ 火曜・水曜 ■ 有
■ 042-684-9013



壽堂HP



壽堂セット 550円(税込)

サイクリングで 風を感じよう

サイクリストの聖地・相模原
プロも愛するコースをご紹介します

紫色	…オリンピックコース(予定)距離約30km
黄緑色	…初心者コース 距離14km
黄色	…中級者コース 距離37km
赤色	…上級者コース 距離61km

コース監修/中島サイクル



サイクリック設置箇所

START & GOAL

Q.なんで相模原はサイクリストに人気のの?

A.ストレスフリーで走りこたえがあるからだよ!
それに、道中の空が緑と津久井湖などの景観も良く、立ち寄りスポットも多いのも人気の秘密。郡内からも多くのサイクリストが集まるコースを思うままに駆け抜けてみよう!

チケットフリー(無料)で観戦できます!

Team UKYO SAGAMIHARA
相模原市ホームタウンチーム
[Team UKYO SAGAMIHARA]
市HP ホームタウンチーム 紹介ページ

日本で初めてのデザートピッツァ

遊び疲れたら温泉(P.35)でひとやすみ

城山湖でヒルクライムアタック

「めたつご山ステージ」
毎年11月に開催される城山湖の坂道を一気に駆け登るレース。平均勾配4.5%・約2kmのコースを5~6分で走り抜けます。

■ 042-783-8065(城山観光協会)



東京2020オリンピックコースに決定!

世界のロードレーサーが相模原に!
自転車ロードレース競技は、平均時速約40kmで都市部や山間部を駆け抜けます。オリンピックコースは、小倉橋や青根出張所付近が見どころです。



いざ、キャンプ!

週末お手軽アウトドア



日本の美しい四季を全身で感じながら過ごすことができるキャンプ。今、友人同士や家族、時にはソロ(一人)で楽しむ人が増えています。丹沢山系の豊かな緑と相模川や道志川、早戸川の水源地に恵まれた相模原は、自然を手軽に満喫できる絶好のスポットとして注目を集めています。

キャンプ系YouTuber ベアーズ島田キャンプさんが語る 相模原 キャンプの魅力



ベアーズ 島田
キャンプさん
(本名: 島田 浩史さん)

1977年7月生まれ。野外料理研究者。FMラジオ (FM HOT 839) のレギュラー番組や自身のYouTubeチャンネル (4.6万人登録/2021年2月末現在) でキャンプの魅力を発信している。

お手軽に大自然! 初キャンプにもアツイ!

都心から車で1時間ほどで辿り着く相模原は、緑豊かなキャンプ地が豊富にあります。私のキャンプスタイルは基本的にソロキャンプですが、相模原は日帰りのデイキャンプやテント泊、バンガロー泊、グランピングなど各種キャンプ場がそろっています。特に道志川沿いはいつでもキャンプ場があり、水遊びを楽しむことができるのも魅力の一つです。そんな場所で調理をして、飲み食いするのがまた格別ですね。

おすすめずぼら飯 トンテキクリームチーズ

材料
豚肩ロース厚切り…1枚
トンテキの素…1袋
クリームチーズ…お好み
ミニトマト…お好み
水…少々
油…適量

トンテキソースにチーズをからませ濃厚クリーミー。ご飯にもお酒にもぴったり。

- レシピ
- ①フライパンに油を敷き、肉を焼く
 - ②トンテキの素を入れる
 - ③少し水を足し、クリームチーズを入れる
 - ④温まったら野菜を盛り付けて完成!



早戸川国際マス釣場・リヴァスポット早戸

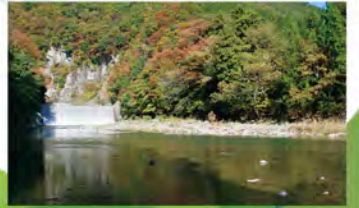
早戸川の渓流を生かした管理釣り場。レンタル釣具が充実しており、初心者やファミリーにもオススメ。釣果をその場で食べられる食事施設や売店も併設しています。

- 緑区鳥屋3627
- 有料 利用施設によって異なる
- 042-785-0704 (早戸川国際マス釣場)
- 042-785-0774 (リヴァスポット早戸)



道志川

清浄な水質は、県内一とされています。春には桜、秋には紅葉狩りなど、四季折々の自然が楽しめ、散策スポットに最適です。渓流沿いにはキャンプ施設なども多く、行楽シーズンにはたくさんの人々が訪れ、川遊びや釣りに興じています。



ちよつと足を延ばしてこころも!



タープ完成!

タープ設営

45ベグは打度つ!



会場確認



スタート

青根緑の休暇村 青根キャンプ場 ムーンサイト



大自然と変化に富んだ清流・道志川を中心としたキャンプ場。

- 緑区青根807
- デイキャンプ (8:00~17:00)
- オートキャンプ (8:00~翌10:00)
- バンガロー (13:00~翌10:00)
- 有料 利用施設によって異なる
- 年末年始
- 042-787-1380

ベアーズ島田キャンプさん直伝! デイキャンプにも挑戦!



第14代相模原市観光親善大使

今日はどこにする？

色々なキャンプ場、揃ってます。

上天島キャンプ場周辺には
こんなスポットも!!



アリオ橋本(大型商業施設)から
直通バスもあります!
(橋本駅徒歩5分)



市営 上大島キャンプ場

BBQ器材の
レンタルがあります!!
相模川河川敷にある市営キャン
プ場。約30,000㎡のキャンプ場
は家族や友人、ソロでも楽しめま
す。相模川自然の村公園と隣接
しており、水遊びをする子どもたち
でにぎわいます。事前予約必須。

- 緑区大島3657
- 受付9:00~17:00
- 有料、デイキャンプ1,000円*
- 有450台
- 042-760-6066
- 圏央道相模原ICから車で5分



相模川清流の里

相模川の雄大な流れと沿岸に広がる豊
かな自然に囲まれ、ゆったりとお風呂や
食事が楽しめる宿泊施設です。レストラン
「清流」は日帰り利用客に人気です。

- 緑区大島3497-1
- 有50台
- 0120-988-547



大島ファミリー釣場

自然を生かしたレジャーとして、老若男女に人
気の釣り。大沢地区にある大島ファミリー釣場では、澄み切った青空の下、自然豊かな環境で、
釣りを楽しむことができます。

- 緑区大島
- 有料 大人800円 中学生400円 小学生無料
- 042-763-2726(相模川第一漁業協同組合)

藤野で グランピング!



フラワー
レッスンも
実施!

リラックス 里楽巢FUJINO

日比谷花壇が提供する、気軽に上
質なグランピングを堪能できるキャン
プ場。洋風・和風のドームテントで
地元野菜を使ったコース料理を楽し
めます。

- 緑区牧野4611-1
- 受付9:00~17:00
- 有料 1室2名 42,000円*
- *シーズン・曜日により異なります
- 水曜・年末年始 有
- 042-649-0286



里楽巢FUJINO HP

こんな様子も見られます! 鮎釣りシーズン!

相模川・中津川では6月1日にアユ釣りが解禁。
遊漁料金をお支払いの上、遊漁規則を守って、お
楽しみください。期間は毎年10月14日までです。

- 042-763-2726(相模川第一漁業協同組合)



さがみ湖リゾートプレジャー
フォレスト(P.29)にもキャンプ場があるよ!

6月頃には
近くでホテルも
見られる!



市営 望地弁天キャンプ場

相模川河川敷にある市営キャンプ場。比較的小規模の
ためアウトホームな雰囲気キャンプを楽しめます。近く
の高田橋は、かながわの橋100選に選ばれています。
事前予約必須。

- 中央区田名5835地先
- 受付9:00~17:00
- 有料、デイキャンプ1,000円*
- 有60台
- 042-760-6077
- 圏央道相模原愛川ICから車で5分

その他のキャンプ場はP.42の一覧からチェック!



片付け



机も拭いて

折りたたんで

管理人さんにお礼を言いました

ありがとうございました

川遊び



冷たくて
気持ちいい!

ついでに
じゃぶじゃぶ

美味しい!



手洗いに
作れませう!

調理開始

ベアーズ島田キャンプさん直伝!
**砂肝としいたけの
アヒージョ**

材料
・砂肝1パック ・しいたけ3枚
・オリーブ油 40ml ・んにく(チューブ)とだし
・赤とうがらし 1本 ・塩コショウ 適量

- ①砂肝、しいたけを一口大に切り、スキレットに入れる
- ②オリーブ油、赤とうがらし、塩をスキレットに入れる
- ③砂肝に火が通ったら、完成!



お肉を焼いて
いくよ!

早く早く!

みんな
でBBQ!

野球 サーターフォー
相模原球場 12

湘野辺公園内にある球場。高校野球などの公式戦も開催されています。

- 〒 中央区跡栄3-1-6
- 🕒 8:30~21:30
- 🎫 有料 利用施設によって異なる
- 📅 第3月曜、保守点検日、冬季(12月下旬~3月中旬)
- 🚗 有 315台(第1駐車場255台 第2駐車場60台)
- ☎ 042-753-6930



思いっきり体を動かそう!

相模原市には、テニスコートやスポーツ広場などいろいろな競技を楽しめる施設がたくさんあります!

こちらからチェック!



市HPスポーツ施設紹介ページ

水泳 さがみはらグリーンプール 12
(相模原市立総合水泳場)

全国規模の水泳大会も開催できる屋内水泳場。初心者向け水泳講座なども開かれています。

- 〒 中央区横山5-11-1
- 🕒 8:30~21:30(毎週金曜は8:30~22:30)
- 🎫 有料
- 🕒 2時間 大人600円 小人300円
- 📅 第2~4月曜(祝日は開館)、年末年始、保守点検日
- 🚗 有 144台
- ☎ 042-758-3151



オリンピックを目指す選手も練習に来ています!

スポーツ 小山公園
ニュースポーツ広場 11

スポーツ広場とスケートボード、インラインスケート、BMXなどの練習コースを備えたニュースポーツ広場からなる公園。ナイター設備も完備し夜間練習が可能です。

- 〒 中央区小山4-1
- 🕒 スポーツ広場(6:00~21:30)、ニュースポーツ広場(9:00~22:00)
- 🎫 有料 大人220円、小人110円(夜間照明代は別途)
- 📅 保守点検日
- 🚗 有 65台 ☎ 042-700-0801



球技 横山公園
人工芝グラウンド 12

サッカーやラグビー、アメフトなども開催可能。照明も完備のため夜でも利用できます。



- 〒 中央区横山5-11-50
- 🕒 8:30~21:30
- 🎫 有料 利用時間によって異なる
- 📅 保守点検日 有 397台
- ☎ 042-758-0886

陸上 相模原ギオンスタジアム
ジョギングコース J3

相模原ギオンスタジアム外周にあり、ウッドチップを敷き詰めたコースもある本格的なクロスランナー仕様のジョギングコース。



- 〒 南区下湯4169
- 🎫 無料 休 休
- 🚗 有 419台(第5駐車場259台、第6駐車場160台)
- ☎ 042-777-6088

熱いスポーツを 楽しもう

相模原市ホームタウンチームを応援しよう!

相模原には、みんなで観戦しに行けるスタジアムや、全身を使って様々な運動ができるスポットが沢山あります。まずはやってみる? それとも観戦しに行く? さあ、スポーツの世界を体感しよう。

熱戦の舞台

アメリカンフットボール
RISE 相模原ライズ

2009年に結成。アメリカンフットボール日本最高峰のXリーグで日本一を目指しています。



ラグビー
三菱重工相模原ダイナボアーズ

1971年に創部し、2018年からジャパンラグビートップリーグで戦っています。



サッカー
SC相模原

2008年に設立されて12年。めざましい活躍で2020年、初のJ2昇格を決めました。



女子サッカー
相模原SC

2012年に発足。2021年9月から開幕予定の日本初女子プロサッカーリーグWEリーグに挑みます。



相模原ギオンスタジアム J3
(相模原麻溝公園競技場)

相模原麻溝公園にある約15,000人が収容可能なスタジアム。陸上競技やサッカー・ラグビー・アメフト等の熱戦が繰り広げられる舞台です。

- 〒 南区下湯4169
- 🕒 8:30~19:00(毎週水曜 第1金曜は8:30~21:00)
- 🎫 有料 利用施設によって異なる
- 📅 保守点検日
- 🚗 有 419台(第5駐車場259台、第6駐車場160台)
- ☎ 042-777-6088

自転車ロードレースも熱い!

ツアー・オブ・ジャパンに「相模原ステージ」参加

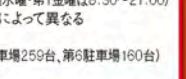
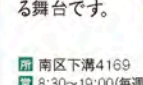
2021年から国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン」に「相模原ステージ」が加わり、国内外のレーサーが相模原を駆け抜けます。



Team UKYO

Team UKYO SAGAMIHARA

2012年に元F1レーサー片山京氏が立ち上げ、藤野地域に活動の拠点を置き、国内外の自転車ロードレースに参戦しています。



相模原 麻溝公園

四季の花々	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
クレマチス												
ハナショウブ												
アジサイ												
ラベンダー												
コチタイア												



公園内のふれあい動物広場

ポニーにも乗れる!



近くにはこんな公園も



県立相模原公園

118種のハナショウブが美しさを競う水無月園(見頃は6月)や、熱帯の植物を鑑賞できる温室「サカタのタネグリーンハウス」が見所。ドッグラン(事前登録制)もあり、ペットと一緒にのんびり過ごせます。



SDGsを訪ねて①

ノジマメガソーラーパーク



年間発電量は一般家庭約500世帯分の年間使用電力に相当します。太陽光発電はクリーンなエネルギーとして一層の普及が期待されています。

〒南区麻溝台3412-2
毎月第2木曜・第3土曜
10:30~11:30/14:00~15:00
無料

クレマチスやアジサイなど、花々が美しく咲き誇る公園。公園のシンボル高さ55メートルの「グリーンタワー相模原」からは、晴れた日には丹沢、多摩丘陵、横浜、湘南の大パノラマが広がります。ふれあい動物広場ではポニー乗馬や、エサづくりなど動物飼育の体験ができます。

- 〒南区麻溝台2317-1
- 4月~9月(9:00~16:30)、10月~3月(9:00~16:00)
- ふれあい動物広場 4月~9月(9:30~17:00)、10月~3月(9:30~16:00)
- 管理事務所・グリーンタワー相模原・フィールドアスレチック 2・5・8・11月の第4月曜(祝日の場合は翌日)、ふれあい動物広場 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始
- 有 1265台
- 042-777-3451(相模原麻溝公園)、042-778-3900(ふれあい動物広場)

立ち寄りグルメ

モナの丘

園内ではハーブをはじめ様々な野菜の収穫体験ができ、ネパール料理の提供や朝採れ野菜の販売もあります。



旬のカレーセット 950円(税込)

- 〒南区下溝4390
- 園内・直売所(10:00~18:00) レストラン(10:00~18:00(L.O.17:30))
- 入園無料(利用施設によって有料)
- 月曜(祝日の場合は翌火曜)、夏季休業、年末年始 有 100台 042-777-8586

手洗いで BBQ も!

相模原スポーツ・レクリエーションパーク



JR横浜線 相模原駅から徒歩約8分!

在日米陸軍相模総合補給廠の共同使用区域にある運動公園。思わず体を動かしたくなる「遊具広場」や、自分であそび方を考えられる「あおぞらキャンパス」など楽しみ方は無限大です。※取り決めにより、開園時間や使用できる施設に制限があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP公園紹介ページ

- 〒中央区小山2679
- 9月~4月(8:30~17:00)
- 5月~8月(8:30~19:00)
- 有 59台(今後拡張予定)
- 042-769-8243(市公園課)

鹿沼公園

公園内にある「かぬま」は、巨人でいらぼっちの足跡が沼になったという言い伝えがあります。遊びながら交通ルールを学べる「児童交通公園」などが人気です。



- 〒中央区鹿沼台2-15
- 児童交通公園(9:30~16:30)
- 年末年始
- 有 67台
- 042-755-9781(公園管理事務所)
- 042-754-8713(児童交通公園)

横山公園



横山地区に伝わるお話をちよっとだけご紹介!

横山丘陵に連なる人工芝グラウンド、野球場、テニスコート、プールなどがある運動公園。敷地内には県の園芸試験場跡地があり、ハナモモなどの樹木があります。

- 〒中央区横山5-11
- 8:30~21:30
- 1・3・4・7・11月の第2月曜(祝日の場合は翌日)
- 有 446台 042-758-0886

道保川公園



道保川の水源と横山丘陵の自然を都市緑地として保全しながら、水と緑が一体となった自然とふれあえる公園。園内のせせらぎと野鳥のさえずりは「日本の音風景100選」にも選定されています。毎年、ホテルの時期である6月の2週間、夜9時まで公園を開放しています。

- 〒中央区上溝1359
- 季節により異なる
- 無休
- 有 42台 042-776-6484

夏はホテルが見られる!

ほのぼのの公園で遊んでみる

四季折々の表情を見せる草木や花々、親子で遊べる遊具や、動物とふれあえる広場などがある相模原の特色豊かな公園をゆったり楽しんでみてはいかがでしょうか。

①小倉橋 13



東京2020
オリンピック
コースの一部!



ライトアップの様子
※毎年7月中旬から
8月下旬に実施

奥が新小倉橋、手前が小倉橋。「相模川八景」や「かながわの景勝50選」に認定されています。夏の灯ろう流しや鮎釣りは必見!

View Point

おさんぽガイド

※距離・時間は目安です。

- ①小倉橋
↓……………5km/60分
- ②大島水場のヤツボ
↓……………3.0km/40分
- ③新堀用水路(烏山用水)
↓……………3.6km/45分
- ④旧石器ハテナ館
↓……………2.5km/35分
- ⑤八景の棚
↓……………1.7km/25分
- ⑥史跡勝坂遺跡公園
↓……………1.2km/20分
- ⑦相模の大風センター

てくてく 相模川さんぽ

一緒に
歩こう!



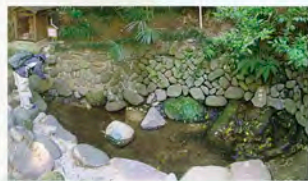
名前:さかみん 誕生日:11月20日
性別・年齢:ひみつ(夢みるこども)
生まれ:相模原生まれの相模原育ち
住まい:中央区中央2-11-15
性格:人懐っこくてヒーブ
趣味:お出かけ大好き・なんでも調べちゃう

参考

1km

②大島水場のヤツボ 13

ヤツボは、かつて人々の飲み水や洗い場として利用されてきた場所。ちょっと坂道を下るけど、夏でもひんやりして涼しい。



③田名八幡宮の獅子舞 13

毎年9月1日の例大祭の時に披露される伝統行事。



④新堀用水路(烏山用水) 13

江戸時代末期に作られた用水路。散策路の木道が整備され、散歩にちょうどいい。



立ち寄りグルメ

駄菓子の専門店 マミー 13



創業から30年以上。1,000種類を超える懐かしい駄菓子などがずらりと並ぶ。

〒 中央区水郷田名2-13-25 ☎ 10:00～17:30
休 火曜・水曜・年末年始 P 有 2台
☎ 042-762-9952

和食割烹 旭屋 13

創業二百余年。相模原産ダチョウ肉やアユなど四季折々の食材をコースで楽しめます。



さがみの養風(ダチョウ)コース
ランチ3,300円～、ディナー5,500円～

〒 中央区水郷田名2-14-1 ☎ 11:00～21:00
休 不定休・年末年始 ☎ 042-762-6262

⑤旧石器ハテナ館 13

(史跡田名向原遺跡) 旧石器時代学習館

旧石器時代がテーマの施設。古代の暮らしを体験学習できます。



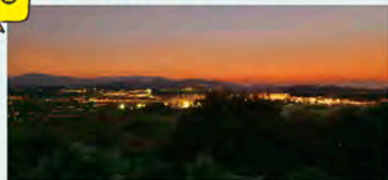
〒 中央区田名塩田3-23-11 ☎ 9:00～18:00(4月～10月)
9:00～17:00(11月～3月)
休 無料 年末年始 P 有 ☎ 042-777-6371

史跡田名向原遺跡公園 13

国内に例のない約2万年前の住居状遺構などが復元されています。



View Point ⑥八景の棚 13



県道46号線沿いにある「相模川八景」のひとつ。丹沢山系のパノラマが夕焼け空にマッチし、春は桜の花の間から眺望できる。看板と駐車場(7台)が目印。

⑧相模の大風センター 13

「相模の大風揚げ」は天保年間(1830年頃)から伝えられており、その文化の保存と継承を図る目的で建設されました。相模の大風は毎年揚げられているものとしては日本一の大きさを誇っています。館内には迫力ある大風や世界中の風が展示されています。



〒 南区新戸2268-1 ☎ 9:00～18:00 休 年末年始ほか ※臨時休館有り
P 有 ☎ 046-255-1311(れんげの里あらいそ内)

⑦史跡勝坂遺跡公園 13

約5,000年前の縄文集落と豊かな自然や、近隣には「勝坂式土器」発見の地も見ることができます。



勝坂式土器
(市立博物館(P.37)所蔵)
躍動感あふれる立体的な
装飾が特徴。

立ち寄りグルメ

味処 かや野 13

ランチタイムに500円で北海道産のそばが食べられるお得なお店。



せいぞろい
500円(税込)

〒 南区新戸1957-9 ☎ 12:00～14:00/17:00～24:00
休 木曜 ☎ 046-252-7704

新磯観光協会
イチョン!

冬

600万球が彩る関東3大イルミネーション さがみ湖イルミリオン

(実施期間 例年11月上旬～4月上旬)

さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト C2

約150万㎡の大自然の中で、遊び尽くせないほどのレジャー体験を提供。各種アトラクションやキャンプ、さがみ湖温泉うりり(P.35)など様々な体験ができます。

緑区若柳1634 詳細はHPを確認ください 0570-037-353



さがみ湖リゾート
プレジャーフォレストHP



マッスルモンスター



3階層のアスレチックエリアと屋上展望台が付いたコロシアム。360度の絶景に鳥肌が立つこと間違いなし。

絶叫吊り橋 風天



標高約370mの山頂で、最長50mの吊り橋を命綱1本を頼りに渡る絶叫吊り橋アトラクション。

PICAさがみ湖



バナナロッジやトレーラーコートなど多様なキャンプのほか全天候型BBQ場などを完備しています。

大空天国



「怖いけど…気持ちいい」の新感覚/未曾有の爽快・絶叫アトラクション!

お昼でも楽しめる!

夏

4,000発の花火・圧巻のナイアガラ さがみ湖湖上祭花火大会 C2

1948年に始まり、毎年8月1日に開催されています。尺玉、尺五寸玉など4,000発が打ち上げられ、湖面に映る幻想的なナイアガラが見物客を魅了します。

相模湖湖畔(県立相模湖公園前)
毎年8月1日 042-684-2633(相模湖観光協会)



夜 昼

相模湖 C2

相模川を多目的ダム「相模ダム」(P.36)でせきとめて誕生した人造湖です。ワカサギなど、釣りの名所としても知られ、春の桜や秋の紅葉など多くの見どころがあります。

042-684-2633(相模湖観光協会)

昼も夜も ノスタルジックに 包まれて



楽しくスワンボート

手ぶらでワカサギ釣りも!

レトロなゲームセンターも

相模湖周辺は年間を通じて、一日中楽しめるエリア。美しい景観をのんびり眺めたり、多彩なアトラクションを満喫できます。

ちょっと足を延ばしてこも!

江戸の歴史にトリップ



石老山 C3

標高702m。関東百名山のひとつで富士山、スカイツリーなどが一望できる人気のハイキングコースがあります。当時皇太子であった、天皇陛下も登られた山です。

緑区寸沢嵐 有 相模湖病院駐車場利用可
相模湖駅よりバス15分(石老山入口バス停下車)
※令和元年東日本台風の影響で通行止め箇所があります。(詳しくは管理者(神奈川県)にご確認ください)



小原宿本陣 C2

県内で唯一現存する甲州道中の宿場本陣。定数のついた玄関やカト造の屋根など、江戸の様子を今に伝えています。

緑区小原698-1 9:30~16:00(入館15:30まで) 無料
月曜(休日の場合は以降直近の平日)、年末年始
有 地域交流施設「小原の郷」駐車場利用可 042-684-4780

立ち寄りグルメ



清水亭 C2

相模湖産のワカサギ料理はふっくらしたフライが人気です。山菜やアユなど、ご当地食材を提供し、観光客でにぎわっています。

わかさぎフライ定食 1,260円(税込)

緑区と瀬377 8:00~19:00 不定休 042-684-3311

記録!表現!記憶! /

フォトシティさがみはら

042-769-8202 (市文化振興課)



全国から4,000点以上の応募が寄せられるコンテストや、プロ写真家に直接撮影を学べる写真教室などを開催/詳しくはホームページをご覧ください。



市HP
フォトシティさがみはら
ページ

2019年金賞
(なまよしフレンド)

藤野エリア内約20のアトリエ・お店を会場に開催される陶器市。陶器以外の作品も豊富で、緑豊かな自然の中、各会場を「ぐるっと」巡る様々なアートを満喫できます。

- 緑区藤野エリア内約20ヶ所
- 10:00~17:00(例年5月第3土曜・日曜開催) 有
- 042-684-9503 (藤野観光協会) 藤野ぐるっと陶器市HP



5月のイベント 藤野ぐるっと陶器市

B2

立ち寄りグルメ

カフェレストラン Shu

澄んだ空気に藤野の爽やかな風を感じられるテラス席や落ち着いた店内で、目の前の焔で採れた地元食材を使用したオリジナルメニューをご賞味ください。



アジア風をほろご飯 900円(税込)

- 緑区日連981
- 金曜・土曜・日曜 11:30~15:00(ランチ)/15:00~17:00(ティータイム)
- 水曜・木曜 11:30~15:00(オーガニック農家レストラン「土とシェフ」)
- ※L.O.は各終了時刻の30分前
- 月曜・火曜(祝日は営業) ■ 有12台 ■ 042-687-2333

pizzeria TORNO

こだわりのピッツァ生地を高温の薪窯で瞬時に焼き上げます。サクッとモチッとのお食感、焼き立て熱々のピッツァをご賞味ください。



ピズマルク 1,600円(税込)

- 緑区日連1473
- 月曜・火曜・木曜・金曜・土曜・祝日 11:30~17:00 日曜 11:30~15:00
- 毎週水曜、毎月第3火曜 他イベントによる臨時休業有
- 有4台 ■ 042-684-9228

市内のアート拠点



アートラボはしもと

美大生やアーティストたちと連携し、様々な事業を展開する「アートの活動拠点」です。子どもから大人まで楽しめるワークショップや各種イベントを不定期で開催しています。

- 緑区大山町1-43
- 8:30~17:00(イベント等によっては変更あり)
- 無料(イベント等によって有料) ■ 水曜・年末年始
- 有20台 ■ 042-703-4654



市HPアートラボはしもとページ

相模原市民ギャラリー

美術活動の発表の場として展示室を貸し出している他、市が所蔵する美術作品や市にゆかりのある芸術家を紹介する展示会を定期的に開催しています。

- 中央区相模原1-1-3セオ相模原4階
- 9:00~17:00 ■ 詳しくは施設HPをご覧ください
- 水曜・年末年始
- 有(有料) ■ 042-776-1262



市HP
相模原市民ギャラリーページ

女子美アートミュージアム

創立から120年以上の歴史を持つ女子美術大学の卒業生作品や、国内外約12,000点の染織品(女子美染織コレクション)を中心に年6回程度の企画展を開催しています。

- 南区麻溝台1900 女子美術大学 相模原キャンパス
- 10:00~17:00(入館 16:30まで)
- ※事前にお電話、右記QRコードで確認の上、お越しください
- 展覧会で買える ■ 日曜・祝日・展示替期間
- 無 ■ 042-778-6801



女子美術大学美術館HP

藤野芸術の家

初心者も楽しめる陶芸・木工・ガラス等の体験工房、音楽・劇・ダンス等向けのスタジオ、多目的のホールを備えた総合芸術体験施設。宿泊棟、キャンプ場(4月~10月)もあります。

- 緑区牧野4819
- 9:00~21:00(工房は9:00~17:00)
- 有料 利用施設によって異なる
- 火曜(7月は第1火曜以外無休、8月は全日無休)
- 有70台 ■ 042-689-3030



芸術のまち藤野って?

かつて戦火を逃れて藤田嗣治や猪熊弦一郎などの芸術家が疎開してきた藤野。今も豊かな自然があふれ、寛容で開放的な空気のなかで芸術家たちが創作活動を行っています。

ふじの アートヴィレッジ

陶芸や革製品、天然石ジュエリーなどを扱う8つの作家ギャラリーとレストランを併設したアートの空間。藤野のアート&カルチャーの発信基地となっています。

- 緑区牧野5570
- 土曜・日曜 11:00~16:00
- ※平日は要問合せ
- 不定休
- 有15台
- 公式HPを参照



ふじのアートヴィレッジ
公式HP



芸術の道

散策がてらのアートめぐりを楽しめます。現存する28点の野外環境彫刻作品の内の22点を鑑賞できます。

- 緑区名倉地域内
- 有 大井観光駐車場
- 042-684-9503 (藤野観光協会)



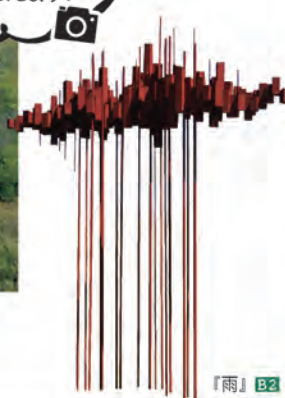
市HPアプリ
「Fuji ART」
ダウンロードページ

『緑のラブレター』 B2



『両側の丘の斜面』 B2

中央自動車道
から見えます!



『雨』 B2

ゆるり、アートな一日

世界中から芸術家が集まる藤野をはじめ、相模原にはアートのスポットがいっぱい。ゆるっと、アートに心をゆだねる週末はいかが?

ちょっと足を延ばしてここも!



藤野園芸ランド

1972年から続いている観光農園の集まりです。春夏秋冬いつ来園されても楽しい魅力いっぱい、自然を満喫できます。ご来場をお待ちしています。

- 緑区名倉地区 ■ 9:00~16:00
- 体験無料(収穫量に応じて料金)
- 無休 ■ 有
- 090-1888-1206

(藤野園芸ランド運営協議会 倉田 泰明)



藤野駅 周辺マップ

ローソン・スリーエフ 藤野店



里山でゆったり のんびり

藤野里山体験ツアー

首都圏や県西部から、1時間余りで緑豊かな里山・藤野に辿り着きます。里山体験ツアーでは、その里山に住む家庭と交流しながら、周辺の散策や山遊び、収穫体験・ものづくりなど、里山ならではの暮らしや食事、自然を満喫できます。日常で「ちょっとつかれたな…」と感じたときは、ぜひ訪れてみてください。



藤野観光協会HP

問 042-684-9503(藤野観光協会) 事前予約必須

里山体験の次は 山のぼりはいかが?

藤野15名山



2004年に藤野エリアで標高の高さや山頂の展望が良い、地元の信仰がある、貴重な動植物が分布するなどの基準で選定された名峰です。

- 生藤山(990.6m) / 茅丸(1,019m) / 陣馬山(857m) / 明王峠(738.9m) / 矢ノ音(633m) / 鷹取山(472.4m) / 小淵山(355m) / 岩戸山(377m) / 京塚山(358.7m) / [日連]金剛山(410m) / [名倉]金剛山(456.47m) / 鉢岡山(460m) / 石老山(694.3m) / 峰山(570m) / 石砂山(578m)

藤野15名山を完登して オリジナル缶バッチをゲット!

藤野観光案内所「ふじのね」(P.14)でスタンプラリーカードを手に入れたら、15名山を登り、スタンプを集めましょう。15名山を踏破で、オリジナル缶バッチを手に入れられます。



藤野15名山
Mountains of Fujino Best 15

※ゆず製品は藤野エリア内の各商店・観光施設などで取り扱っています。



藤野ゆず坊サイダー
藤野産ゆずの爽やかな風味と香りを活かした炭酸飲料です。冷やしてそのままだはもちろん、各種お酒で割っても美味しく召し上がれます。

ゆずの尊
本醸造しようゆとワインビネガーを美味しくブレンドし、さらに藤野産のゆず果汁をあわせた特上のゆずポン酢です。



記念に藤野の ゆずを持ち帰ろう 太陽のめぐみ ゆずたっぷり

藤野ゆずワイン
藤野の山麓の清澄な空気のなかで育ったゆずの実を使用。自然の息吹きをフルーティーでさわやかな果実の香りとともにご賞味ください。



藤野ゆずこしょう
爽やかな香りの藤野産ゆずと唐辛子を天然塩で練り合わせたピリッとした辛みが自慢の柑橘系香辛料です。

やっぱり
藤野はゆず
農業が盛んな藤野地域では、古くから休耕地に「ゆず」を植える習慣がありました。その後、藤野商工会が中心となって、藤野を「ゆずの里藤野」と位置づけ、ゆずを使用した特産品の開発を進めています。

SDGsを 訪ねて②



■ 緑区小淵1938-2
■ 毎月1回
■ 有料 5,000円(ソーラー発電キット購入は別途)
■ 不定休 P 有

藤野電力
電気の作り方を教えるワークショップを、毎月1回開催しています。全国各地からやって来る人々と交流でき、家に独立電源を導入することもできます。



藤野電力HP



シュワシュワ炭酸泉 さがみ湖温泉 うるり C2

1,000ppmの高濃度炭酸泉でシュワッとリフレッシュ。大自然の木々に囲まれながら開放的な露天風呂でつかの間のひとときを。有名な石老山も眺望できます。

- 緑区若柳1634 (さがみ湖リゾート内)
- 詳細はHPを確認ください
- 有料 ■ 不定休 ■ 有
- 042-685-2641



さがみ湖温泉 うるりHP

しっとりなめらか美肌に

いやしの湯 B4

澄みきった空気の中、源泉かけ流しの湯や檜風呂。岩風呂、さらに四季折々の山々を眺めながらゆったり過ごせる露天風呂が楽しみ、安らぎの時間を堪能できます。

- 緑区青根844
- 3月～12月:10:00～21:00 (1月～2月:10:00～20:00)
- 有料 大人(3時間)750円(1日)1,050円 子ども(小学生)3時間430円(1日)630円
- 火曜(火曜が祝祭日の場合は翌日)
- 有 100台
- 042-787-2288



いやしの湯HP



湯ったりしようよ
相模原
お湯くらべ

遊び疲れたら、やっぱり温泉がいちばん。身も心も温まってリフレッシュ。



源泉水100%使用!

藤野やまなみ温泉 B3

藤野エリアの、のどかな里山にある閑静な天然温泉施設。源泉は高アルカリ性・含有成分豊富で四季折々の自然を満喫しながらのんびりと入浴できます。

- 緑区牧野4225-1
- 受付10:00～20:20
- 水曜(水曜が祝日の場合は営業) 元旦
- 有料 大人3時間750円、小学生380円
- 有 100台
- 042-686-8073

藤野やまなみ温泉HP

陣馬の麓の温泉宿

大自然に五感が満足!



陣馬の湯 旅館 陣溪園 C2

春は山菜摘み、夏は川遊び、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の楽しみができる「陣溪園」。自慢の料理と大自然が出迎えてくれる人気の宿です。

- 緑区吉野1848
- 有料 日帰り入浴 一人1,000円 一泊10,890円～ (子どもは大人の80%)
- 有 15台 ■ 042-687-2537

山合いと渓谷がマッチ

陣馬の湯 旅館 陣谷温泉 C2

陣馬山の山裾を流れる栢谷川の山あいにある秘湯「陣馬の湯 陣谷温泉」。大自然が望める露天風呂と四季折々の山菜・川魚料理に癒されること間違いなし。

- 緑区吉野1806
- 有料 日帰り温泉 一人1,000円 一泊13,200円～(子どもは大人の70%)
- 有 10台 ■ 042-687-2363



陣馬山ハイキングマップ

陣馬山 857m

一ノ尾尾根コース
なだらかで気持ちよい、ファミリー向けのコース

栢谷尾根コース
陣馬山で一番古いコース。見晴らしがよい。

至高尾山

奈良子峠

奈良子尾根コース
ゆるやかな坂道で立ち寄り湯もあるコース。

陣馬の湯

温泉宿もあるよ

陣馬登山口

藤野駅

陣馬山 C1

標高857mで、歩きやすく初心者にも人気の山。白馬の像がある頂上からは360度の大パノラマが広がり、富士山、江ノ島、東京スカイツリーなどが望めます。

- 緑区佐野川(東京都と隣接)
- 有 和田峠・陣馬登山口付近にあり
- 042-684-9503(藤野観光協会)
- 交 藤野駅よりバス5分(「和田」行きバス「陣馬登山口」下車)

都心からわずか1時間! 足も延ばせば、山。

大自然を感じながら家族でゆったりと山を登れば、フレッシュな空気と絶景に気分爽快。準備を整え、さあ行こう。



陣馬山頂上

も〜っと!足を延ばして
陣馬山から高尾山への縦走



陣馬山を登頂後、奈良子峠を抜けると高尾山へ縦走できます。約7～8時間で距離は17kmほど。大ヒット漫画に登場する剣士の出身地である景信山を通るコースも / 事前に地図を確認してから挑戦してみよう。

相模原の山は年間を通して登れますが、ベストシーズンは4月～5月の初夏と10月～11月の秋です。最近では、女性ハイカーや親子連れ、高齢者など幅広い世代の方が訪れています。私はシーズン中の土・日・休日前中に、藤野駅構内にある藤野観光案内所「ふじのね」(P.14)で山の案内をしていますので、お気軽にお越しください。

山の案内人 犬森秀規さん
登山歴49年。20歳頃から登山を始め、これまでに日本百名山を2回踏破。現在も天気の良いときは週5で山に通う。

これだけは持ってきて! 登山グッズ

- 登山靴**
不安定な足場から足を守る? / かかとが高く防水性のあるものを。
- 雨具**
山の天候は変わりやすい。防水性、透湿性、撥水性を重視しよう。
- 非常食**
もしもに備えて高カロリーで日持ちするものを。

登山のマナー

- ・レベルに合った山を選ぼう
- ・ゴミは必ず持ち帰ろう
- ・登山客同士 あいさつを!



相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら

相模川の生き物について体験しながら学べる施設。相模川を再現した「流れのアクアリウム」や水槽の上を歩ける「水上散歩水槽」が見どころ。「エサやり体験」もできます。

- 所 中央区水郷田名1-5-1
- 時 9:30~16:30 ※イベントにより異なる
- 料 有料 大人450円、小人150円、シニア220円
- 休 月曜(長期休暇期間は毎日開館)
- P 有 98台 ☎ 042-762-2110



水上散歩水槽



エサやり体験

親子で楽しく 学ぶよう!

訪れるたびに新発見! 旬の話題をテーマに ユニークな特別企画展も開催!



※過去の特別展

SDGsを 訪ねて③

㈱日本フード エコロジーセンター

余剰食品を原料として豚用の飼料(エコフィード)を製造するリサイクル施設。食品ロス削減の取り組みが評価され、第2回「ジャパンSDGsアワード」最優秀賞を受賞。

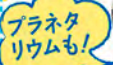
- 所 中央区田名塩田1-17-13
- 時 8:30~17:30(工場見学は別途ご相談ください)
- 料 工場見学:500円/人
- 休 無休 P 有 ☎ 042-777-6316



市立博物館

相模原の自然、歴史、天文をテーマに常設展示をおこなっています。県内最大級、迫力満点のプラネタリウムも人気。

- 所 中央区高根3-1-15
- 時 9:30~17:00
- 料 無料(企画展は有料の場合有り。プラネタリウム等の観覧は有料)
- 休 月曜(休日の場合は翌平日)、休日の翌日(休日・土曜・日曜を除く)、年末年始
- P 有 95台 ☎ 042-750-8030



プラネタリウムも!



カナコー天文台

子どもから大人まで幅広く(星空に親しんでもらおうと、1996年に開設された私設の天文台です。どなたでも無料で利用できます。

- 所 南区麻溝台5-18-1 第2カナコービル
- 料 予約制(利用希望を前々日までに要予約)
- 休 無料 無休 P 無 ☎ 042-746-1221
- (月曜から金曜の9:00~18:00)



津久井湖記念館

県民の水需要に応えるために1965年に完成した城山ダム。その歴史やダム建設で水没した地域の人々の生活用具、当時の風景写真などが展示されています。

- 所 緑区城山2-9-5
- 時 10:00~16:00
- 料 無料
- 休 火曜、年末年始 ☎ 042-782-2414

宮ヶ瀬ダム (宮ヶ瀬湖)

迫力満点! ダム巡り

相模川の支流の一つ、中津川にできた首都圏最大級のダムが宮ヶ瀬ダムです。恵まれた自然環境をもち、ダムの観光放流は壮大なショーとして人気となっています。

- ☎ 046-281-6911(相模川水系広域ダム管理事務所)

近くにこんな スポットも!

鳥居原ふれあいの館

鳥居原ふれあいの館では新鮮な朝採れ野菜や地元特産品などを販売しています。館内では組みひもづくりも体験できます。

- 所 緑区鳥居1674
- 時 9:00~17:00
- 休 火曜(祝日を除く) 年末年始
- P 有 ☎ 042-785-7300



立ち寄りグルメ

相模ダムカレー

ともしひ喫茶 青林橋
緑色の皿は相模湖の自然を表現し、カレーには流水木やワカサギをイメージした食材が浮かんでいます。

- 所 緑区与瀬259-1
- 所 泉立相模湖 交流センター内
- ☎ 042-682-6121



500円(税込)

相模ダム(相模湖)

相模ダムは、ダムの一番高い部分を歩いて渡ることができます。夏にはさがみ湖湖上祭(P.29)が開催されます。参加型ミュージアム「相模湖記念館」もあります。

- ☎ 042-782-2831(相模川水系ダム管理事務所)

城山ダム (津久井湖)

城山ダムは、ダムの一番高い部分に国道が走る全国でも珍しいダムで、春には多数の桜が咲き誇り秋には紅葉が深まり季節ごとに景色を楽しみとができます。

- 所 緑区城山
- ☎ 042-782-2831(相模川水系ダム管理事務所)

本沢梅園

約3haの敷地に約1,000本の梅が植えられています。シーズンには梅の盛り取りも楽しめます。

- ☎ 042-770-7777(相模原市コールセンター)



ダムカードももらえるよ!

近くにこんな スポットも!

本沢ダム(城山湖)

本沢ダムでは、ダムの一番高い部分を歩いて渡ることができます。周辺の散策路では野鳥観察のできる休憩所があり、高台からは八王子方面の街を見ることができます。

- 所 緑区川尻
- ☎ 042-782-2831(相模川水系ダム管理事務所)



評議原

戦国時代、豊田方と戦った片倉城・津久井城、小松城の武将たちが潜伏するかの隠れ場所として伝えられています。

- ☎ 042-783-8065(城山観光協会)

道志ダム (奥相模湖)

ダム本体の上に県道76号が走っており、ダム堤体を間近に見ることができました。ダム直下には、河川維持放流を利用した道志ダム発電所があります。

- 所 緑区牧野
- ☎ 042-782-2831(相模川水系ダム管理事務所)

城山かたくりの里

個人所有の敷地に約30万株の「かたくり」が咲き誇る花の名所です。

- 所 緑区川尻4307
- 時 9:00~17:00(3月2日土曜~4月3日曜)
- 料 有料 500円(中学生以上)
- P 有 ☎ 042-782-4246



特別取材!

マイスター 名人がおすすめる エリアの魅力!

熟練の技や豊富な知識を活かし、「温かいおもてなしの心」をもって、相模原の観光を楽しんでもらう活動を続ける相模原市観光マイスター。彼らにエリアの魅力を感じました。



市HP観光マイスター紹介ページ

「マイスター」はドイツ語で名人、師匠、親方などを意味する言葉です。観光の楽しみ方を来訪者に伝え、教えることができる名人のことを表します。

津久井湖・城山エリア



龍籠山展望台 E2

城山湖近くにある龍籠山(たつごやま)に2020年3月に完成した展望台のあるエリア。市内が一望できるほか、天気の良い日には奥東スカイツリーや横浜ランドマークタワーなどが、また、現在建設中のリニア中央新幹線の品川から橋本が見渡せます。

この展望台は、城山湖周辺見晴らし応援隊と私の所属する会が中心となって整備したもので、市内でもあまり知られていない隠れた名所です。今後も環境整備を進めていくながら、様々なおもてなしをおこなっていきます。

天空の大パノラマづくりマイスター
柳川 勝(やながわ まさる)
城山湖里地山山観光振興協議会 会長



相模湖エリア



小原宿本陣 C2 (P.28)

小原宿本陣や相模湖など、懐かしい思い出にふれることのできる場所が盛りだくさんのエリアです。



相模湖湖畔での射的やスマートボール体験、小原宿を取り巻く甲州街道の歴史などを四季を通じて案内しています。

相模湖・小原宿の歴史マイスター
石井 吉彦(いしい よしひこ)
千木良歴史研究会 元代表

藤野エリア



日本の里100選にも選ばれた佐野川地区をはじめ、古き良き日本の風土が色濃く残る自然豊かなエリアです。

和田地区の茶畑 C1



地元で栽培、収穫した小麦粉を使ったうどん打ち体験や竹を使った箸、竹トンボ作り体験など、また、茶摘みシーズンには茶摘み手もみ茶づくり体験など自然を活かした体験を提供しています。

体験を通じた参加型観光マイスター
小林 満(こばやし みつあき)
藤野地区自治会連合会 元会長

新磯エリア



1830年頃から受け継がれる「相模の大風まつり」。毎年5月には日本最大の大風が空を舞う姿を見ることが出来るエリアです。

相模の大風まつり E4



大風制作の過程を多くの人に見てもらいたいです。相模の大風センター(P.26)ではミニ凧制作体験(有料)などもおこなっていますよ。このエリアは散歩も面白いのでぜひ歩いてみてくださいね。
相模の大風文化継承マイスター
川崎 勝重(かわさき かつしげ)
相模の大風文化保存会 会長

相模川自然の村エリア



上大島キャンプ場 E3 (P.20)

相模川の恵みを生かした相模川自然の村公園を中心に、自然体験施設がたくさんあるエリアです。



史跡「ヤツボ」(P.27)の話や手回し器具を使った「火おこし体験」などを通じて、若い世代へ文化の継承をおこないます。
上大島キャンプ場周辺観光マイスター
吉澤 紀元(よしざわ のりもと)
大島観光協会 理事

津久井エリア



津久井わくわく冒険隊

道志川や山々が集う津久井。リポートレッキングなど、里山の素材を活かした水源地域ならではの体験ができるエリアです。



道志川支流のリポートレッキングや津久井在来大豆を使った食育に取り組んでいます。子どもの感情を揺さぶる体験が得意です。

津久井の自然体験マイスター
安川 源通(やすかわ もとみち)
NPO法人 里山津久井をまわる会 理事長

相模原MAP①

中央区
南区



年間イベント

※開催時期は目安です

相模原にはこれ以外にも楽しいイベントが沢山!!
最新のイベント情報は
こちらからチェック→
市観光協会HP



- | | | |
|----|--|--|
| 3 | ・本沢梅園まつり | |
| 4 | ・相模川芝ざくらまつり
・おおさわ桜まつり
・相模原市民桜まつり
・津久井湖さくらまつり (花の苑地・水の苑地)
・相模湖やまなみ祭 | |
| 5 | ・相模の大凧まつり
・藤野ぐるっと陶器市 | |
| 7 | ・相模湖ダム祭
・上溝夏祭り | |
| 8 | ・相模原納涼花火大会
・さがみ湖湖上祭花火大会
・大野北銀河まつり
・東林間サマーわぁ!ニバル
・橋本七夕まつり
・小倉橋灯ろう流し
・城山夏まつり | |
| 9 | ・相模原よさこいRANBU!
・田名八幡宮の獅子舞 | |
| 10 | ・城山もみじまつり
・津久井やまびこ祭り
・相模湖ふれあい広場
・藤野ふる里まつり | |
| 11 | ・甲州街道小原宿本陣祭 | |

相模原市への交通アクセス

新宿から小田急・京王線で約40分!



赤: イベント開催場所
黒: スポット名

※このマップは概略です。詳細は事前に各公式HP等からご確認ください。

相模原MAP②

緑区

P.18~P.21で
キャンプの魅力をご紹介

主なキャンプ場一覧

① 上大島キャンプ場	緑区大島3657地先	☎042-760-6066
② 青野原野呂ロッジキャンプ場	緑区青野原931	☎042-787-1360
③ 青野原オートキャンプ場	緑区青野原918-1	☎042-787-0477
④ 緑の休暇村 青根キャンプ場	緑区青根807	☎042-787-1380
⑤ このまさわキャンプ場	緑区青根2745	☎042-787-2735
⑥ 此の間沢渓流園	緑区青根2510-3	☎090-3233-3567
⑦ 神之川キャンプマス釣場	緑区青根3685	☎042-787-2116
⑧ 音久和(おんぐわ)キャンプ場	緑区青根2861-2	☎042-787-0968
⑨ PICAさがみ湖	緑区若柳1634	☎0555-30-4580
⑩ 新戸キャンプ場	緑区寸沢嵐2362	☎042-787-0141
⑪ 相模湖休養村キャンプ場	緑区寸沢嵐3574	☎042-685-1371
⑫ 相模湖日相園	緑区日連754	☎042-687-2206
⑬ 秋山川キャンプ場	緑区名倉25	☎042-687-2030
⑭ 日比谷花壇の"STAY"里楽集FUJINO	緑区牧野4611-1	☎042-649-0286
⑮ バカンス村	緑区牧野12822	☎042-787-0242
⑯ 桐花園(とうかえん)	緑区佐野川1822	☎042-687-2239
⑰ 望地井天キャンプ場	中央区田名5835地先	☎042-760-6077

赤: イベント開催場所
黒: スポット名

もっと詳しい地図は
ここからチェック
できるよ!



市HPガイドブック紹介ページ

山梨県
上野原市

- 『雨』(P.30)
- 『緑のラブレター』(P.30)
- 藤野ふる里まつり
- 『両側の丘の斜面』(P.30)
- カフェレストランShu(P.31)
- ふじの아트ヴィレッジ(P.30)
- 藤野芸術の家(P.31)
- ⑭ 里楽集FUJINO(P.21)
- 藤野やまなみ温泉(P.35)

東京都八王子市



相模原市(橋本)に
リニアがやってくる!
リニア中央新幹線
2027年開業(予定)
相模原市⇄名古屋 約60分
相模原市⇄品川 約10分

中央区 P.40-41へ

注意事項 ※このガイドブックには、各コンテンツの概要を記載しております。イベントの開催状況等の最新情報は直接、事前に各施設等にお問い合わせください。(特に新型コロナウイルス感染症の影響で変更及び中止となる可能性があります。ホームページ等で事前にご確認ください。)※掲載情報は、2021年2月末時点のものです。

※このマップは概略です。詳細は事前に各公式HP等からご確認ください。

主な問い合わせ先

相模原市コールセンター ☎042-770-7777 午前8時~午後9時(年中無休)

相模原市観光協会
☎042-771-3767



津久井観光協会
☎042-784-6473



原野観光案内所のね
☎042-687-5581
藤野観光協会
☎042-684-9503



城山観光協会
☎042-783-8065



相模湖観光協会 ☎042-684-2633
相模湖観光案内所 ☎042-649-0661



発行/相模原市 発行月/2021年3月
制作/株式会社タウンニュース社

A

B

C

D

E

F

G