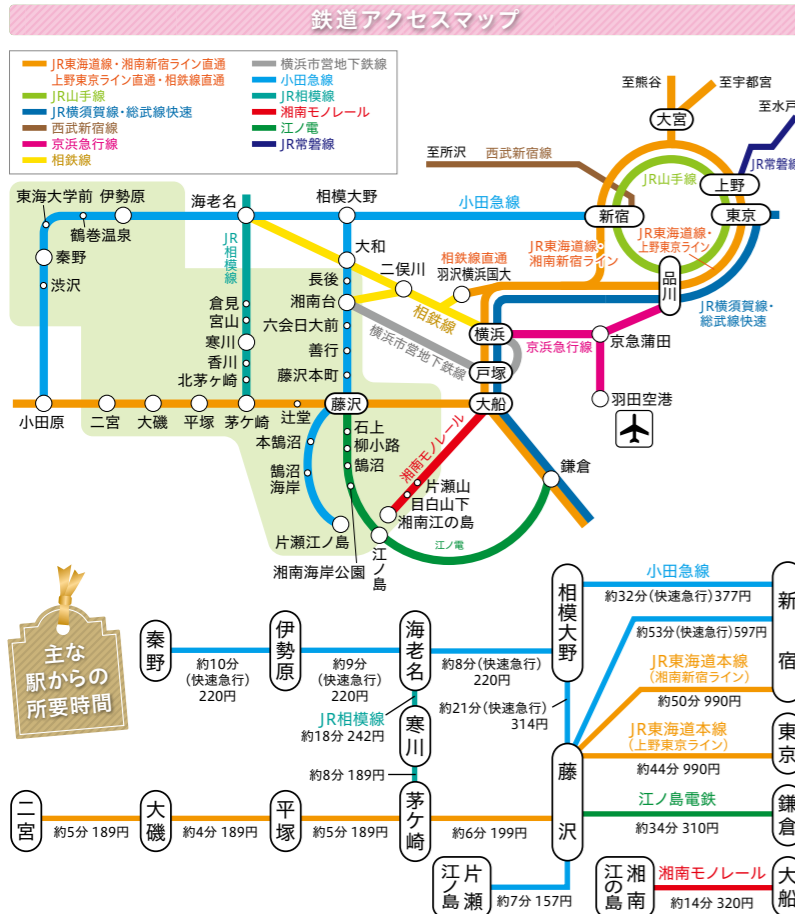


“湘南を旅して元気に!”がコンセプト!! 湘南エリアの魅力をぎゅぎゅっとつめこみました。

湘南エリア 旅ナビガイド

trip navi guide



お問合せ ●平塚市 ●藤沢市 ●茅ヶ崎市 ●秦野市 ●伊勢原市 ●寒川町 ●大磯町 ●二宮町 :各市町の問合せ先は、p6, 7をご参照ください。



ともに生きる社会 かながわ憲章

ともに生きる社会 かながわ憲章

- 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げない
- あらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

平成28年10月14日 神奈川県

ともに生きる: 平成28年7月26日、障害者支援施設である県立「津久井やまゆり園」で、大変痛ましい事件が発生しました。県は、このような事件が二度と繰り返されないよう、県議会と共同で「ともに生きる社会かながわ憲章」を策定し、憲章の理念の普及に取り組んでいます。県の取組みやイベントなどの情報は、ホームページをご覧ください。

ともに生きる社会かながわ憲章 検索

安心な旅行のために 県内旅行の

MASK を実践しながら旅行を楽しみましょう

- M 適切なマスク着用
- A アルコール等で消毒
- S アクリル板等でしゃべり、接触はショートタイム
- K 距離と換気、冬はこれに加え、加湿

県では、新型コロナウイルスの感染防止対策をしながら、安心して旅行を楽しんでいただけるよう、「旅行者のための感染防止サポートブック」を作成しました。また、県内の観光情報やエリアごとの混雑状況の情報をHP「観光かながわNOW」で発信しています。旅マエや旅ナカでご活用ください。

サポートブックはHPからご確認いただけます
 観光かながわNOW 検索

- 湘南の海を旅して元気に 藤沢市/片瀬西浜・鵠沼海水浴場 茅ヶ崎市/サザンビーチがさき p.8~9
- 丹沢大山を旅して元気に 伊勢原市/大山阿夫利神社下社からの眺望 p.10~11
- 歴史を感じながら旅して元気に 寒川町/寒川神社 大磯町/旧吉田茂邸 p.12~13
- 花に癒されて元気に 二宮町/吾妻山公園 p.14~15
- 食べて飲んでカラダもココロも元気に p.16~17
- 体験やお祭り・イベントで元気に 平塚市/湘南ひらつか七夕まつり 秦野市/はだの丹沢クライミングパーク p.18~19

五感で感じる楽しみ方いろいろ!!
 あなただけのとおきの湘南を見つけにきてください。

神奈川県 神奈川県湘南地域県政総合センター 企画調整部 商工観光課
 神奈川県平塚市西八幡1-3-1 TEL.0463-22-2711 (代)

観光情報ひろば湘南 検索

発行日 2022年8月
 ※この冊子の掲載内容は、一部を除き2022年4月時点のものです。

本リーフレット掲載内容は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の取組等により、変更となる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

神奈川県では「未病改善」に関する取組を進めています。

未病改善 ヒーロー ミビョーマン

私たちが一人ひとりの行動が、未来につながる。SDGs 未来都市 神奈川県

平塚市 藤沢市 茅ヶ崎市 秦野市 伊勢原市 寒川町 大磯町 二宮町

さむかわ中央公園でパンプトラック体験

さむかわ中央公園内にある「パンプトラックさむかわ」では、BMX、スケートボード、キックバイク、インラインスケートなどが楽しめる。コースは、全長35.7mのスピードリングと全長104.1mのグランプリの2種類。施設利用時には、必ず指導者が在中しているので、初めてでも安心。子どもから大人まで多くの方が利用できる施設。

思い立ったら吉日、寒川町で「パンプトラックさむかわ」を体験してみよう。

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」(NHK)にも登場する平安時代の武将大庭景親。藤沢市大庭には、大庭景親の館があったと考えられている。



寒川町 × 今夜は地場産野菜

パンプトラックさむかわ

MAP 3F 寒川町

① 高座郡寒川町宮山275 さむかわ中央公園内 ② 0467-75-1005
 ③ 開場:9:00(通年)/閉場:11月~1月16:00、2月~3月9・10月17:00、4月~5月8月18:00、6月~7月19:00※月曜及び木曜の9:00~10:00、10:00~11:00は、キックバイク専用となります。④ 毎月第4月曜、12月29日から1月3日⑤ 1時間あたり(1時間単位の交換制)町民:100円(中学生未満)、200円(中学生)、500円(高校生以上)/町外の方:100円(中学生未満)、400円(中学生)、1000円(高校生以上)※レンタル料金別

⑥ JR寒川駅より徒歩約15分(車)圏央道寒川北ICより約10分⑦ 195台(無料)※雨天時は利用不可。利用カード及び身分証明書必須。初回利用時要登録。



鎌倉殿ゆかりの地

大庭城は室町時代の山城。江戸時代の頃から、地元には大庭城は大庭景親の館を太田道灌が改修し城郭としたという伝承がある。

現在は公園として整備され、今でも周辺には、裏門、二番櫓、駒寄など城に関する地名が残っている。公園内はアスレチック広場や散歩路が設けられ、市民の憩いの場として親しまれている。室町時代に想いを馳せながら、緑豊かな大庭をゆったりと散歩してみよう。



大庭城址公園

「湘南ライフトウン行き」Jor【藤39】「湘南駅西口行き」16分→「城下」下車徒歩5分/JR辻堂駅北口→【辻28】「湘南ライフトウン行き」Jor【辻33】「綾瀬車庫行き」9分→「城下」下車徒歩5分/小田急湘南台駅西口→【藤39】「藤沢駅北口行き」Jor【大六天行き】22分→「城下」下車徒歩5分③ 31台(無料)4~9月は9:00~17:30、10~3月は9:00~16:30※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

Fujisawa 藤沢市 鎌倉殿ゆかりの地 × 絶品最中



絶品最中

また、大庭を散歩した後は、素材にこだわり、じっくりと煮合わせた小倉餡を、湘南の史跡「大庭城」をかたどった風味の良い焦がし皮に詰めた「大庭城最中」が楽しめる。

MAP 4H 藤沢市 御菓子処 丸寿の大庭城最中

① 藤沢市羽鳥3-20-9 ② 0466-36-7938 ③ 7:30~19:00 ④ 火曜(原則として)⑤ 大庭城最中5個入り 1,050円/1箱、大庭城最中8個入り 1,800円/1箱⑥ (バス)JR藤沢駅北口→【藤07】【藤08】「茅ヶ崎駅行き」Jor【藤12】【藤13】「湘南ライフトウン行き」13分→「辻堂入口」下車徒歩2分(車)新湘南バイパス 藤沢ICより約3分⑦ 2台(無料)※セブンイレブン藤沢城南4丁目店向かい



おおばじょうあと 大庭城跡 MAP 3H 藤沢市

① 藤沢市大庭5230大庭城址公園 ② 0466-46-7788 藤沢市まちづくり協会③ 年中無休④ 無料⑤ (バス)JR藤沢駅北口→【藤15】

Chigasaki 茅ヶ崎市 おしゃれグランピング × 手ぶらでBBQ

湘南エリアの海沿いにある唯一のキャンプ場。キャンプ場の奥には茅ヶ崎の柳島海岸が広がる。場内には、定員5名のグランピング、テントサイト、ログキャビン、宿泊棟小部屋があり、大部屋は最大15名まで利用できるほか、日帰りのBBQサイトが整備されている。

また、テントや寝具、調理器具、食器類、調味料がレンタルおよび購入可能となり、炊飯器やピザ窯もレンタルできる。

BBQ用の食材も事前予約で販売しており、手ぶらで来て本格的なキャンプやBBQが楽しめる。



MAP 5F 茅ヶ崎市 柳島キャンプ場でグランピング 手ぶらでバーベキュー

MAP 5E 大磯町

① 茅ヶ崎市柳島海岸1592-1地先 ② 0467-87-1385 ③ 11:00~21:00 問い合わせは9:00~18:00 ④ 火曜(GW及び夏季除く、火曜が祝日の場合は次の平日)

	日帰り	宿泊
テントサイト	2,200円~	2,700円~
ログキャビン	4,700円~	8,500円~
宿泊棟(小)	5,600円~	10,000円~
宿泊棟(大)	15,300円~	26,400円~
グランピング	17,000円~	20,000円~
セットアップテント	6,500円~	7,000円~

⑤ (バス)JR茅ヶ崎駅南口→【茅33】「浜見平団地行き」11分→「浜見平団地」下車徒歩15分(車)新湘南バイパス茅ヶ崎中央ICより約8分⑥ 60台(先着順)

グランピングやセットアップテント等すぐに楽しめるプランもあり、テント前でBBQが手軽にできるほか、冬は薪ストーブもあり、焚火もできるなど、日帰りでも宿泊でも楽しめるキャンプ場となっている。

Oiso 大磯町 照ヶ崎海岸散歩 × OISO CONNECT

MAP 5E 照ヶ崎海岸 大磯町

照ヶ崎海岸では相模湾を一望でき、三浦半島や大島も見通せるほか、年2回(4月・9月)、富士山頂に太陽が重なる「ダイヤモンド富士」がお勧め。

また、照ヶ崎海岸はアオバトの集団飛来地として神奈川県内の天然記念物に指定されており、毎年5~10月頃にアオバトが群れて海水を飲み飛来する様子が見られる他、6月には毎年キス釣り大会が開催され、賑わいを見せる。

① 大磯町大磯1398周辺 ② JR大磯駅より徒歩約10分(車)西湘バイパス大磯港ICよりすぐ③ 353台(普通車1時間310円、1日上限1,040円)※灯台に続く西防波堤遊歩道は夜間閉鎖となります(時期により閉鎖時間が変動)。

OISON コネクト OISO CONNECT

MAP 5E 大磯町

OISO CONNECTの1階物販エリアでは、大磯港で水揚げされた活きのいい魚をはじめ、地産の農産物や町内で生産される加工品・特産品等を豊富に取りそろえている。

スナックコーナーでは地元の食材を使用したカレーパンやフィッシュバーガー、ソフトクリームも販売している。



2階レストランでは、恵み豊かな大磯の海を目の前に、地元の食材にこだわったシェフオリジナルの創作料理を楽しむことができる。特に心地よい海風、港の雰囲気を感じながら味わえるテラスランチは格別。特別な時間を堪能できる。

① 大磯町大磯1398-6 ② 0463-20-8237 ③ 1F:9:00~17:00 2F:9:00~18:00 (LO.17:00)④ 水曜(1Fのみ)⑤ 商品の価格等はホームページでご確認ください。 OISO CONNECT 検索

⑥ JR大磯駅より徒歩10分(車)西湘バイパス大磯港ICよりすぐ⑦ 353台(普通車1時間310円、1日上限1,040円)※3,000円以上の買い物または飲食で、駐車料金1時間無料

※料金詳細はホームページでご確認ください。

ちがさき柳島キャンプ場 検索



照ヶ崎海岸散歩



ダイヤモンド富士

食べて飲んでカラダもココロも元気に!

湘南エリア自慢の美味しい逸品を召し上がれ!

湘南しらす

平塚市・藤沢市・茅ヶ崎市・大磯町・二宮町



鮮度としらす本来の味わいが自慢!
生産者が加工直売する「湘南しらす」

「湘南しらす」は、神奈川県しらす船曳網漁業連絡協議会(通称しらす協議会)に所属する漁業者が、相模湾のしらす船びき網漁で漁獲した、生しらすおよび加工品のこと。獲ってすぐに氷でキッチリ鮮度管理して、生産者自らが浜に戻ってすぐ、加工・直売するので鮮度抜群!また、釜茹での際の塩以外、添加物は一切使用していないので、しらす本来の味わいが堪能できると評判だ。かながわブランド、かながわの名産100選にも登録・認定され、また、全国ネットのグルメ番組や新聞等でも多く取り上げられるほど全国的にも有名。全国漁業協同組合連合会のプライドフィッシュにも認定されているブランド品。下記ホームページ掲載の直売所で販売している。



しらす協議会ではホームページで生産者直営の料理店情報、「湘南しらすを100倍楽しむレシピ!」等の情報を発信しています。

0463-21-0146 神奈川県しらす船曳網漁業連絡協議会事務局(平塚市漁業協同組合)直売所
◎湘南エリアの直売所は、平塚市・藤沢市・茅ヶ崎市・大磯町の各所にあります(二宮町にはありません)。詳細は、ホームページでご確認ください。

湘南しらす協議会 検索

おおやま 大山のとうふ

伊勢原市



大山の清水から作ったとうふの味は天下一品。大山参道の旅館、茶店で趣向を凝らしたとうふ料理が楽しめる。



◎大山周辺 0463-73-7373 伊勢原市観光協会

お腹を満たせば、心もハッピー。

漁港の食堂

平塚漁港の食堂

MAP 5F 平塚市

名前の通り、平塚漁港にある食堂。朝に漁師さんが獲った新鮮なお魚が、お昼にすぐ料理となってテーブルに運ばれる。地元で獲れた平塚鮮魚を、その日のうちに地元で食べる。これこそ、最高の贅沢。料理人が腕に練りをかけて、生み出すオススメ料理の数々…食堂は毎日タノシイ驚きに満ちている!



◎平塚市千石 河岸51-14
◎0463-86-6892 11:00~15:00(無くなり次第終了) ◎毎週水曜、第1・第3火曜 1,500円~ ◎(バス)JR平塚駅南口→【平12】「須賀港行き」7分→「南町」下車徒歩約3分(車)新湘南バイパス茅ヶ崎海岸ICより約2分 ◎20台、満車の場合は新港有料駐車場へ※飲食で200円割引券発行



めしや大磯港

MAP 5E 大磯町

大磯漁港内のめしや。大磯の魚はうまいぞ!! 刺身はもちろん、煮付けにてんぷら、フライ、焼き魚。お昼は定食のみ。夜は旬の魚をつまみに1杯!



本カマスの塩焼き

◎中郡大磯町大磯1398-18 0463-62-1755 11:00~13:30(L.O.)、17:00~20:30(L.O.) ◎水曜※シケ・不漁の際はお休みの場合有り ◎JR大磯駅より徒歩約10分(車)西湘バイパス大磯港IC下車すぐ ◎大磯港駐車場353台(普通車1時間310円、1日上限1,040円)



神奈川の地ビール

ベルマーレビール

平塚市

湘南ベルマーレのオフィシャルクラブパートナー「サントガーレン有限会社」(厚木市)が製造する地ビール。2009年に神奈川県が開発した新種オレンジ「湘南ゴールド」を使用したスイーツビールだ。カップに注いだ瞬間から飲み終えるまで柑橘系の香りが漂い爽やかで、ビールの苦味が苦手な方でもゴクゴク飲める逸品。湘南ベルマーレサポーターだけでなく、アウェイサポーターからも人気が高くホームゲームの用に。試合終了後にはお持ち帰りに瓶ビールのお土産も販売しているので、是非ご賞味を!



レモンガスタジアム平塚 キングベルパーク
キックオフ4時間前から販売
◎0463-25-1211 (株式会社湘南ベルマーレ)
◎樽生ビール600円、お持ち帰り用瓶ビール各590円~
※ベルマーレビールは、オンラインでも販売しています。

サントガーレン 検索

●湘南ベルマーレ 9市11町をホームタウンに活動する「リーグのプロサッカーチーム。『湘南スタイル』と言われるアグレッシブで痛快なサッカーを展開し、どんな相手にも自分たちのスタイルで戦う。また、NPO法人では総合スポーツ型クラブとして、フットサルやビーチバレーなどさまざまな種目で活躍する選手を育成・輩出している。
●ホームスタジアム レモンガスタジアム平塚◎平塚市大原1-1 平塚市総合公園内
●ホームタウン 神奈川県厚木市・伊勢原市・小田原市・鎌倉市・茅ヶ崎市・秦野市・平塚市・藤沢市・南足柄市・大井町・大磯町・開成町・寒川町・中井町・二宮町・箱根町・松田町・真鶴町・山北町・湯河原町(五十音順)の9市11町

湘南ビール(熊澤酒造)

茅ヶ崎市

●湘南ビール
熊澤酒造が製造。厳選した麦芽とホップ、丹沢山系の伏流水を使用し、ドイツの伝統的な製法で造られる、無ろ過、非加熱でビール酵母が生きたクラフトビール。かながわの名産100選。

●熊澤酒造 MAP 3G
1872(明治5)年創業の酒造メーカー。敷地内には、ビール工場と酒蔵だけではなく、大正時代の酒蔵や土蔵を改装した創作料理店やダイニングレストラン、ギャラリーを併設している。



◎茅ヶ崎市香川7-10-7(熊澤酒造)
◎0467-52-6118 ◎ホームページ等をご確認ください ◎JR香川駅より徒歩約7分

湘南ビール 検索

江の島ビール

藤沢市

鎌倉ビール醸造が製造する、江の島をイメージした地域ビール。江島神社の祈願水を仕込み水に使用。江の島から見える海と空をイメージした鮮やかな水色に、江の島を象徴する亀をデザインしたラベルは、女性にも人気だ。ビールの色は稚児ヶ淵からの夕景をイメージした、赤みがかったゴールド。柑橘系のホップの香りと、生きた酵母が放つフルーティーな香りが心地よく広がり、すっきりとして飲みやすい。しらす丼、白身魚のお刺身、魚のフライ、しらすのカルパッチョなどよく合う。

◎江の島島内のみやげ店、飲食店で販売 ◎0467-23-5533鎌倉ビール醸造株式会社 ◎オープン価格



神奈川のみかん

湘南の輝き

大磯町

大磯町で栽培される、糖度が12度以上ある湘南ブランドのハウスみかん「湘南の輝き」は、6月中旬~8月中旬頃まで販売。また、10月下旬~12月上旬頃まで、4つのみかん園でみかん狩りが楽しめる。

◎中郡大磯町生沢966(JA湘南柑橘選果場)
◎0463-73-1366



湘南のみかん

二宮町

二宮町の農産物で生産量第1位の「湘南のみかん」は、海と山に囲まれた温暖な気候に育まれ、甘みと酸味がほど良く調和。素朴な里山の風景の中、眺望のよいみかん農園で、11月~12月頃にはみかん狩りも可能。また、ハウスみかんも6月中旬~8月中旬頃まで販売。



JA湘南 一色農産物直売所 ◎二宮町緑が丘1-5-8 0463-73-1414
JA湘南 二宮駅前直売所 ◎二宮町二宮880 0463-73-1414
みかん狩り ◎0463-73-1208 二宮町観光協会

かながわブランド



かながわブランド振興協議会が審査・登録した県産農水産品の逸品で、71品目124登録品(2022年6月現在)があります。

かなさんの畑 検索

かながわの名産100選



神奈川県伝統と風土に培われた物産の中から、県民の皆様や各団体等からの推薦を受け県が選定したものです。

プライドフィッシュ



思わず感動せずにはいられない魚のおいしさを知ってもらうため、地元漁師が自信を持って勧める魚を「プライドフィッシュ」として認定しています(全国漁業協同組合連合会)。

おいしい秦野の水

~丹沢の雫~

秦野市

2016年2月に環境省が実施した名水百選選抜総選挙の「おいしさが素晴らしい名水」部門で1位を獲得した「おいしい秦野の水~丹沢の雫~」。丹沢の山々に長い年月をかけてしみ込んだ地下水を利用している。ミネラルを豊富に含み、お茶やコーヒーの他、香りを大切にするお料理とも相性が良い。



◎市内各店舗にて取扱い ◎0463-83-2111 秦野市上下水道局営業課

さむかわ棒コロ

寒川町

さむかわB-1パトロールで町民の投票にて決定した寒川町のB級グルメ!衣のサクサクした食感と具を包んでいるライスペーパーのモチモチした食感がクセになる、長さ20cmくらいの食べ応え抜群のコロック。そばチーズ味やペパロンチーノ味などお店毎のオリジナルの味を楽しめるのも魅力!

◎町内各所(さむかわ棒コロ販売店)
◎0467-75-0185 さむかわ棒コロ喰わせ隊(事務局:寒川町商工会) ¥300円~

さむかわ棒コロ販売店 検索



